

Maillots :

La commande a été complétée et arrivera pour l'assemblée. Ce sera l'occasion d'acheter son maillot au prix de 45 fr, le club prenant en charge 15 fr. Ceux qui ont commandé des coupe-vents et des vestes d'hiver pourront aussi en prendre livraison. Quelques pièces supplémentaires seront aussi disponibles.

Si vous ne pouvez pas être des nôtres à l'assemblée, le plus simple est de voir avec Blaise qui a le stock chez lui en ville.

Bilan des sorties de 2004 :

Lors des 37 sorties qui ont eu lieu, sur les 38 programmées, 76 différent(e)s cyclistes ont totalisé 59'063 kilomètres. La participation moyenne a été de 17,8 cyclos.

Chaque participant a parcouru en moyenne 89,8 kilomètres. Le record de l'année dernière n'a pas été battu, mais c'est tout de même la deuxième saison depuis qu'il y a un suivi statistique !

Qui saurait lancer notre site Internet ?

Notre programme peut être téléchargé à partir du site www.tcsge-cyclo.org. Merci au Cyclo-Club du TCS de Genève pour ce service utile et gratuit.

Mais il nous faut aussi être directement présent sur la toile et ainsi repéré par les moteurs de recherche afin que les intéressés à nos activités nous trouvent.

Les idées ne manquent pas pour le contenu (programme, description des sorties, nouvelles, photos, courrier, etc).

Qui pourrait aider le "facteur", dont les connaissances informatiques sont encore insuffisantes, mais qui ne demande qu'à les étendre.

A propos des groupes :

Le groupe "entraînement" peut se répartir en plusieurs unités sans responsables.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble jusqu'à la fin.

Le groupe "promenade" est en général conduit par François. Le programme de ce groupe pour la période d'été devra être discuté entre les intéressés afin d'ajuster les heures de départ et les tours programmés.

Adresses utiles :

Si vous avez des questions ou des remarques, vous pouvez les adresser au

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo au "facteur"

Blaise Dériaz, 8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève
app. : 022 311 60 53 bureau : 022 320 03 17
mobile : 079 379 33 63 téléfax : 022 320 03 90
courriel : bdz-ctc@bluewin.ch



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 12 mars au 4 juin 2005

**Procurez-vous le maillot du club !
Et portez-le lors des sorties,
même si ce n'est pas une obligation**

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet sauf indications contraires.
- Même si le vélo est une activité individuelle, il est nettement plus sympa et sûr d'être plusieurs et solidaires les uns des autres.

Nous sommes à nouveau nombreux au départ et c'est tant mieux. Il est maintenant **indispensable de former les groupes suivants dès le départ :**

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
promenade	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que chacun arrive donc **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces trois groupes (info complémentaires en dernière page).

**Assemblée générale : vendredi 18 mars
Les croissants du Président : dimanche 24 avril**

Mars 2005

Samedi	12	13h30	Pour commencer comme d'habitude
		55 km	Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex
Samedi	19	13h30	Pour éviter au maximum la bise
		55 km	Thônex – Reignier – Cornier – Amancy – St-Pierre-en-Faucigny – Bonneville – Findrol – Thônex
Vendredi	25	9h00	Des kilomètres un peu trop tôt ?
Saint	max	175 km	la distance sera fonction de la température, de la bise et de la participation : jusqu'à un tour du lac !
Samedi	26	13h30	A saute-frontière
		60 km	Thônex – Troinex – Soral – Avusy – Chancy – Challex – Les Baillets – Peney – Loëx – Plan-les-Ouates – Thônex

Avril 2005

Samedi	2	13h30	Le tour du Môle
		75 km	Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Marignier – Bonneville – Arenthon – Reigner – Thônex
Samedi	9	13h30	Entre Lac et Voirons
		80 km	Thônex – Hermance – Bonnatrait – Choisy – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Samedi	16	13h30	Le tour du Salève
		65 km	Thônex – La Muraz – Cruseilles – L'Abergement – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
Samedi	23	13h30	Premiers vrais "petits" cols
		75 km	Thônex – Bons – Draillant – Col de Cou – Villars – Col du Perret – Viuz – Arpigny – Thônex
Dimanche	24	9h30	" Les croissants du Président "
		30 km	petite balade sans difficulté pour vélos et cyclistes de tous genres

Samedi	30	13h30	Autour du canton par les deux Collonges
		75 km	Thônex – Collonges-sous-Salève – Présilly – Valleiry – Collonges-Fort-l'Ecluse – Challex – Dardagny – Russin – Bernex – Plan-les-Ouates – Troinex – Thônex

Mai 2005

Jeudi de l'Ascension	5	8h30	Un inévitable Tour du Lac
		175 km	ou le grand rendez-vous de printemps de tous les clubs lémaniques et de leurs amis
Samedi	7	13h30	Prévoir d'en garder sous la pédale pour le retour
		70 km	Thônex – La Roche-sur-Foron – Col des Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – Chez Fauraz – La Muraz – Thônex
Samedi	14	13h30	La vue est magnifique en montant les Moises
		85 km	Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex
Samedi	21	8h30	Le tour du Vuache
		90 km	Thônex – Le Châble – Présilly – Vers – Marlioz – Musièges – Le Malpas – Chaumont – Clarafond – Valleiry – Thônex
Samedi	28	8h30	Une boucle par la Vallée Verte
		95 km	Thônex – Col de Saxel – Col de Terramont – Vailly – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex

Juin 2005

Samedi	4	8h00	Montée par la petite, descente par la grande route
		90 km	Thônex – St-Pierre-en-Faucigny – Le Thuet – Mont-Saxonnex – Marnaz – Marignier – Cormand – St-Jeoire – Thônex

A titre d'essai et pour gagner de la place en vue des prochains programmes probablement plus chargés, des caractères étroits ont été utilisés pour la description des tours et les informations de la dernière page.

Est-ce toujours ou encore assez lisible ? Donnez-nous votre avis !