

## Maillots et vestes pour les membres :

Les maillots du club, à manches courtes, sont vendus au prix spécial de 45 francs. Il reste aussi quelques grandes tailles de vestes d'hiver (à 90 francs) et de coupe-vent (à 55 francs).

Si vous ne pouvez pas être des nôtres à l'assemblée, le plus simple est de voir avec Blaise qui a le stock chez lui en ville afin d'essayer les tailles.

## Bilan des sorties de 2005 :

Lors des 32 sorties qui ont eu lieu, sur les 38 programmées, 85 différent(e)s cyclistes ont totalisé 54'510 kilomètres. La participation moyenne a été de 19 cyclos grâce à de nombreuses nouvelles têtes.

Chaque participant a parcouru en moyenne 89,5 kilomètres. Le record de 2003 n'a pas été battu, mais c'est tout de même la troisième meilleure saison depuis qu'il y a un suivi statistique !

## Bientôt un site Internet

Notre programme peut être téléchargé à partir du site [www.tcsge-cyclo.org](http://www.tcsge-cyclo.org). Merci au Cyclo-Club du TCS de Genève pour ce service utile et gratuit.

Afin d'être directement présent sur la toile, les premiers pas ont été entrepris par Arnaud, un nouveau venu de l'année dernière. Un peu de patience encore.

Notre futur site se contentera de l'essentiel, à savoir les informations générales, les programmes ainsi que les descriptions et photos par sortie.

## A propos des groupes :

Le groupe "entraînement" peut se répartir en plusieurs unités sans responsables.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble et solidaire jusqu'à la fin.

Le groupe "promenade" est en général conduit par François. Attention, les départs sont à 9h00 lorsque les sorties du samedi sont le matin.

## Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

entraînement et randonnée Blaise Dériaz		promenade François Fournier	
8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève		20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg	
appart. :	022 311 60 53		022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63		079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17		
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch		ffournie@worldcom.ch



Case postale 18  
1226 THÔNEX

# PROGRAMME DES SORTIES

## du 18 mars au 10 juin 2006

**Procurez-vous le maillot du club !  
Et portez-le lors des sorties,  
même si ce n'est pas une obligation**

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet sauf indications contraires.
- Même si le vélo est une activité individuelle, il est nettement plus sympa et sûr d'être plusieurs et solidaires les uns des autres.

Nous sommes à nouveau nombreux au départ et c'est tant mieux. Il est maintenant **indispensable de former les groupes suivants dès le départ :**

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	bréfs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
promenade	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que chacun arrive **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser les groupes. Attention les départs groupe promenade sont à 9h00 lorsque les sorties du samedi sont le matin.

**Assemblée générale : vendredi 17 mars  
Les croissants du Président : dimanche 7 mai**

## Mars 2006

Samedi	18	13h30	<b>Pour commencer comme d'habitude</b>
		55 km	Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex
Samedi	25	13h30	<b>Pour éviter au maximum la bise</b>
		55 km	Thônex – Reignier – Cornier – Amancy – St-Pierre-en-Faucigny – Bonneville – Findrol – Thônex

## Avril 2006

Samedi	1	13h30	<b>A saute-frontière</b>
		60 km	Thônex – Troinex – Soral – Avusy – Chancy – Challex – Les Baillets – Peney – Loëx – Plan-les-Ouates – Thônex
Samedi	8	13h30	<b>Le tour du Môle</b>
		75 km	Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Marignier – Bonneville – Arenthon – Reigner – Thônex
Vendredi	14	9h00	<b>Des kilomètres . . . un peu trop tôt ?</b>
Saint		max 175 km	la distance sera fonction de la température, de la bise et de la participation : jusqu'à un tour du lac !
Samedi	15	13h30	<b>Entre Lac et Voirons</b>
		80 km	Thônex – Hermance – Bonnatrait – Choisy – Jouvernax – Allinges – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Samedi	22	13h30	<b>Le tour du Salève</b>
		65 km	Thônex – La Muraz – Cruseilles – L'Abergement – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
Samedi	29	13h30	<b>Premiers vrais "petits" cols</b>
		75 km	Thônex – Bons – Draillant – Col de Cou – Villars – Col du Perret – Viuz – Arpigny – Thônex

## Mai 2006

Samedi	6	13h30	<b>Autour du canton par les deux Collonges</b>
		75 km	Thônex – Collonges-sous-Salève – Présilly – Valleiry – Collonges-Fort-l'Ecluse – Challex – Dardagny – Russin – Bernex – Plan-les-Ouates – Troinex – Thônex
Dimanche	7	9h30	<b>" Les croissants du Président "</b>
		30 km	petite balade sans difficulté pour vélos et cyclistes de tous genres
Samedi	13	13h30	<b>Prévoir d'en garder sous la pédale pour le retour</b> (Sortie commune avec le Cyclo Club du TCS de Genève)
		75 km	Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Col des Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – Chez Fauraz – La Muraz – Thônex
		55 km	Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Les Evires – Le Chaumet – Arbusigny – La Muraz – Thônex
Samedi	20	13h30	<b>La vue est magnifique en montant les Moises</b>
		85 km	Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex
Jeudi de l'Ascension	25	8h30	<b>Un inévitable Tour du Lac</b>
		175 km	ou le grand rendez-vous de printemps de tous les clubs lémaniques et de leurs amis
Samedi	27	<b>8h30</b>	<b>Le tour du Vuache</b>
		90 km	Thônex – Le Châble – Présilly – Vers – Marlioz – Musièges – Le Malpas – Chaumont – Clarafond – Valleiry – Thônex

## Juin 2005

Samedi	3	8h30	<b>Une boucle par la Vallée Verte</b>
		95 km	Thônex – Col de Saxel – Col de Terramont – Vailly – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Samedi	10	<b>8h00</b>	<b>Montée par la petite, descente par la grande route</b>
		90 km	Thônex – St-Pierre-en-Faucigny – Le Thuet – Mont-Saxonnex – Marnaz – Marignier – Cormand – St-Jeoire – Thônex

Attention les départs groupe promenade sont à 9h00 lorsque les sorties du samedi sont le matin.