

Obligations et actions :

En France, les cyclistes ont l'obligation de circuler en file indienne. En contre partie, les automobilistes ont eux l'obligation de leur laisser au moins un mètre d'espace lors de dépassements.

Nos comportements peuvent contribuer à détendre les relations dans d'autres circonstances entre autos et vélos ! Faciliter autant que possible les dépassements, notamment après un arrêt à des feux ou le passage d'un giratoire, c'est montrer que l'on tient compte des autres usagers de la route.

Maillots :

Les différentes tailles disponibles devraient permettre à chacun de trouver son compte.

Achetez-le maillot du club et puis surtout portez-le lors des sorties.

Le plus simple est de voir avec Blaise qui a le stock chez lui en ville. Le maillot est vendu 45 francs aux membres, le club prend en charge 15 francs.

Quelques coupe-vent et vestes d'hiver sont encore aussi disponibles (grandes tailles).

A propos des groupes :

Le groupe "entraînement" peut éclater en plusieurs unités sans responsables. Départ à **8 h**.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble jusqu'à la fin. Départ à **8 h**.

Le groupe "excursion" est en général conduit par François Fournier. Départ décalé à **9 h**.

Les tours programmés seront en principe un peu raccourcis et adaptés aux envies des participants.

Internet :

Nous serons bientôt enfin sur Internet à l'adresse www.cyclo.chenois.ch !!!

Merci à John Lingg de mettre le programme du CTC à disposition sur le site web des cyclos du TCS de Genève (www.tcsge-cyclo.org).

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

	Blaise Dériaz	François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
téléfax :	022 320 03 90	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	ffournie@worldcom.ch



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 17 juin au 26 août 2006

Tous en selle pour de beaux samedis d'été

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la Salle des Fêtes de Thônex à l'avenue Tronchet.

Nous sommes à nouveau nombreux au départ et c'est tant mieux. Il est maintenant **indispensable de former les groupes suivants dès le départ :**

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts	départs
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs	8 h
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents	8 h
excursion	tourisme	18 à 23	un peu raccourci	prolongés	9 h

Que chacun arrive donc **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées. Mais si une amélioration se dessine pour l'après-midi, le rendez-vous est repoussé à 13h30.

Des prolongements sont proposés, comme les années précédentes en été. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

Départs :
entraînement et randonnée à 8 heures
excursion à 9 heures

Pour les maillots : voir en dernière page

Juin 2006

Samedi	17	8h00	Cols du Jura
		100 km	Thônex – Mies – Gingins – Col de la Givrine – La Vattay – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		140 km – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex
Samedi	24	8h00	Le sifflet des marmottes à Sommand
		105 km	Thônex – St-Jeoire – Mieussy – Col de la Ramaz – Praz-de-Lys – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Reignier – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		120 km – Praz-de-Lys – Col de l'Encrenaz – Col des Gets – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Thônex

Juillet 2006

Samedi	1	8h00	Pont et barrage sur le Rhône
		125 km	Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Groisy – Villy-le-Pelloux – Allonzier-la-Caille – Cercier – N506 – (Sallenoves – Chilly – Croix-Rouge – Desingy –) D992 – Bassy – Challonges – Pyrimont – (D991 – Génissiat –) Franciens – Clarafond – Valleiry – Chancy – Thônex
Samedi	8	8h00	Un grand classique : La Colombière en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 90
		110 km	Thônex – Gorges du Borne (avec recueillement) -- Grand-Bornand – Col de la Colombière -- Le Reposoir -- Scionzier -- Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		125 km – Le Reposoir -- Romme -- Cluse -- Marignier -- Bonneville -- Thônex
Samedi	15	8h00	A choix : célèbre grimpée ou presque à plat
		130 km	Thônex – Bonneville – Marignier – Col de Châtillon – Morillon – Samoëns – Col de Joux-Plane – Morzine – Col des Gets – Taninges – La Tour – Thônex <i>alternative presque à plat depuis Samoëns</i>
		120 km – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Taninges – La Tour – Thônex

Samedi	22	8h00	Le Jura, pourquoi pas
		135 km	Thônex – Nyon – Bassins – Combe des Amburnex – Le Brassus – La Cure – Col de la Faucille – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		160 km – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex
Samedi	29	8h00	Les Lindarets c'est loin, mais tellement bien
		145 km	Thônex – Thonon – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Col des Gets – Taninges – Mieussy – Thônex

Août 2006

Samedi	5	8h00	Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin
		125 km	Thônex – St-André – Ludran – Bogève – Le Perret – Ajon – Plaine-Joux – Onnion – Jambaz – Terramont – Lullin – Le Feu – Les Arces – Les Moises – Cou -- Saxel -- Thônex
Samedi	12	8h00	Jusqu'à 1'840 mètres
		100 km	Thônex – Bonneville – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i>
		130 km – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches –
Samedi	19	8h00	Les Mémises et Le Corbier
		125 km	Thônex – Bons – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont pas eu assez de montées</i>
		135 km – Col du Corbier – La Côte d'Arboz – Col de l'Encrenaz – Taninges – Col de Châtillon – Thônex
Samedi	26	8h00	La Vattay et La Valserine
		130 km	Thônex – Divonne – Col de Combe – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex