

## www.cyclo-chenois.ch : ça reprend

Le site a été repris par Blaise qui ne dispose quasiment d'aucunes connaissances à part sa logique d'ingénieur. Les sorties de l'année ont été introduites avec, pour les photos, le recours aux Albums Web de Google qui facilitent considérablement le transfert, l'ajout de commentaires et la consultation sous forme de diaporamas.

Merci à Albert d'avoir fait don au club de son "ancien" GPS (Grand Père Sportif). Blaise peut ainsi avoir les parcours, les montrer par une photo de Google Earth et mettre à disposition le fichier descriptif correspondant pour ceux qui souhaitent avoir plus de détails ou (re)faire un tour sans se fatiguer.

Les descriptifs des sorties des années précédentes avec les présences et des photos existent et devraient compléter le site Web pendant l'hiver, pour autant que Blaise fasse des progrès avec le langage html ou trouve un logiciel adéquat pour reprendre et manipuler le site.

### Pas de nouveau record ...

La statistique de l'année en cours est en principe mise à jour régulièrement sur le site Web. Au vu du nombre exceptionnel de sorties tombées à l'eau, le record ne sera certainement pas battu cette année. Le premier tour du globe (40'000km) n'a été atteint que le 9 août, soit un mois plus tard qu'en 2007 !

### Groupes et heures de départ

Comme l'année dernière, au début de cette 3ème période, deux départs sont indiqués, un le matin à 8h30 et un autre l'après-midi à 13h30. Le tour de l'après-midi est un raccourci de celui du matin.

### Repas de fin de saison : une nouvelle tradition

Plus de tour du lac, avec repas à l'autre bout, mais des parcours plus ou moins longs et exigeants selon le désir et la forme de chacun afin de se retrouver au Port de Séchex pour des filets de perches. Le chemin du retour est alors bref. Cette solution est la nouvelle tradition !

### Programmes des sorties

Avec l'année 2008, le facteur boucle sa dix-huitième saison. Il attend vos souhaits et propositions et s'efforcera de les introduire pour l'année prochaine.

### Adresses utiles

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex  
[info@cyclo-chenois.ch](mailto:info@cyclo-chenois.ch)

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

entraînement et randonnées		excursions	
Blaise Dériaz		François Fournier	
8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève		20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg	
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44	
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53	
bureau :	022 320 03 17		
courriel :	<a href="mailto:bdz-ctc@bluewin.ch">bdz-ctc@bluewin.ch</a>	<a href="mailto:ffournie@worldcom.ch">ffournie@worldcom.ch</a>	

Blaise sera absent en octobre !

Pendant cette période, Joop le remplacera pour animer les sorties et noter les présences. Chacun se fera un plaisir de l'aider dans ces nouvelles tâches.



Case postale 18  
1226 THÔNEX

# PROGRAMME DES SORTIES

## du 30 août au 1<sup>er</sup> novembre 2008

Longue fin de saison cette année,  
en espérant que la météo soit aussi de la partie !

### Groupes :

Il se forme en général 3 groupes permettant à chacun de suivre le rythme selon sa forme et son envie :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnées	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursions	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que ceux qui, pour diverses raisons, ne souhaitent pas suivre exactement la sortie programmée, viennent tout de même au départ.

### Rendez-vous et parcours :

- Le départ est toujours à la **Salle des Fêtes de Thônex**, avenue Tronchet.
- Les **heures de départ varient** dans cette dernière partie de la saison :
  - **d'abord deux départs pour les premières sorties de ce programme**,  
8h30 pour les groupes entraînement et randonnées et  
13h30 pour le groupe excursions (sauf le 20 septembre).
  - **puis tous ensemble à 13h30 dès le 27 septembre.**

20 septembre : repas de fin de saison au bord du lac,  
facilement accessible à vélo pour tous les membres.

## Août 2008

Samedi	30	<b>8h30</b>	<b>Boucles autour de Châtillon</b>
		105 km	Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon – Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon – Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex
		<b>13h30</b>	<b>Châtillon seulement</b>
		75 km	Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon – Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

## Septembre 2008

Samedi	6	8h30	<b>Pour s'approcher de Sommand</b>
		90 km	Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève – Plaine-Joux – Onnion – Laitraz – Messy – Mieussy – St-Jeoire – Thônex
		13h30	<b>Plus court mais sans plaine</b>
		65 km	Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève – Col du Perret – Boège – Col de Saxel – Thônex
Jeudi Jeûne	11	8h30	<b>Même le troisième plateau fait de la résistance !</b>
		95 km	Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot – Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu – Petit-Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex
Samedi	13	8h30	<b>Au pied du Jura</b>
		80 km	Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry – Logras – Chancy – Thônex
		13h30	<b>Moins au pied du Jura</b>
		65 km	Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry – St-Jean-de-Gonville – Dardagny – Thônex
Samedi	20	8h30	<b>Sortie à la carte, repas avec participation du club</b>
		< 140 km	Thônex – Bons – Draillant – Vailly – Le Jotty – (Col du Grand Taillet – Chevenoz – Vinzier) – Thonon – Port de Séchex (repas) – Thônex
		9h30	<b>Plus court jusqu'au repas</b>
		< 80 km	Thônex – Bons – Draillant – Allinges – Port de Séchex (repas) – Thônex
Samedi	27	<b>13h30</b>	<b>Aux flancs de vallées</b>
		75 km	Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court – St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour – Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran – St-André – La Bergue – Thônex

## Octobre 2008

Samedi	4	13h30	<b>De collines en collines</b>
		70 km	Thônex – Esery – La Muraz – Arbusigny – La Chapelle Rambaud – Col des Evires – Fleuries – St-Laurent – St-Pierre-en-Faucigny – Arenthon – Reignier – Thônex
Samedi	11	13h30	<b>Tour du Môle avec Côte d'Ayse supérieure</b>
		75 km	Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Marignier – L'Eponnet – Chez Chardon – Bonneville – Côte d'Hyot – Arpigny – Thônex
Samedi	18	13h30	<b>La croix du Salève</b>
		70 km	Thônex – Monnetier – La Grande Gorge – La Croisette – Les Pitons – Les Avenières – St-Blaise – Mont-de-Sion – Le Châble – Blecheins – Le Coin – La Croisette – La Muraz – Thônex
		60 km	<b>Le tour seulement</b>
			Thônex – La Muraz – Cruseilles – Les Avenières – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
Samedi	25	13h30	<b>A flanc de montagnes</b>
		65 km	Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillings – Arpigny – Côte d'Hyot – Bonneville – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent – La Roche-sur-Foron – Pers-Jussy – Reignier – Thônex

## Novembre 2008

Samedi	1er	13h30	<b>Pour finir comme pour commencer</b>
		55 km	Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex

\* \* \* \* \*

<b>Pour cet hiver</b>	et en attendant la reprise en mars prochain
<b>Sur tapis bitumineux :</b>	Les accros du vélo se retrouveront, le samedi à <b>13h00</b> à la Salle des Fêtes de Thônex. Parcours choisis par les présents selon la météo, l'humeur du jour et la forme.
<b>Sur tapis neigeux :</b>	Les adeptes des sports de saison, qui souhaiteraient se retrouver pour du ski de fond ou de la raquette, contacteront François Fournier (voir au dos).