

Rapide rétablissement à tous ceux qui sont malades ou accidentés !



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

Maillots :

Les différentes tailles disponibles devraient permettre à chacun de trouver son compte.

Achetez-le maillot du club et puis surtout portez-le lors des sorties.

Le plus simple est de voir avec Blaise qui a le stock chez lui en ville. Le maillot est vendu 45 francs aux membres, le club prend en charge 15 francs.

A propos des groupes :

Le groupe "entraînement" peut éclater en plusieurs unités sans forcément de pilotes. Départ à **8 h 00**.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble jusqu'à la fin, mais peut aussi se scinder en deux en cours de route selon le nombre et la forme des présents. Départ à **8 h 00**.

Le groupe "excursion" est en général conduit par François Fournier. Les tours programmés seront en principe un peu raccourcis et adaptés aux envies des participants. N'hésitez pas à le contacter avant de venir afin de vous renseigner. Départ décalé à **9 h 00**.

www.cyclo-chenois.ch :

L'introduction des sorties de l'année en cours se déroule plutôt bien et la mise en ligne des archives avance lentement mais sûrement.

Des tableaux résumant les sorties de 1998 à 2005, c'est-à-dire avant le démarrage du site. Il manque cependant encore les liens vers les éventuelles photos et les listes de participants.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chinois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez les "pilotes" :

	randonnée Blaise Dériaz	excursion François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	ffournie@worldcom.ch

du 13 juin au 22 août 2009

Météo plutôt clémente au début de cette saison.
Aurons-nous un bel été pas trop chaud !

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes suivants dès le départ** :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts	départs
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs	8h00
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents	8h00
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés	9h00

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée, afin d'organiser au moins ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées. Mais si une amélioration se dessine pour l'après-midi, le rendez-vous est repoussé à 13h30 pour un tour à décider.

Des prolongements sont proposés en été, comme les années précédentes. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

Départs : entraînement et randonnée à **8h00**
excursion à **9h00**

Juin 2009

Samedi	13	8 ou 9 h	Cols du Jura 100 km Thônex – Mies – Gingins – Col de la Givrine – La Cure – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 140 km – La Cure – Prémanon – Morez – Longchamois – Lamoura – Lajoux – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex
Samedi	20	8 ou 9 h	Plaine-Joux côté raide 90 km Thônex – Arpigny – St-Jeoire – Mieussy – Messy – Laitraz – Mégevette – Onnion – Plaine-Joux – Bogève – Ludran – St-André – La Bergue – Juvigny – Thônex
Samedi	27	8 ou 9 h	Pont et barrage sur le Rhône 115 à 135 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Groisy – Villy-le-Pelloux – Allonzier-la-Caille – Cercier – N506 – (Sallenoves – Chilly – Croix-Rouge – Desingy –) D992 – Bassy – Challonges – Pylimont – (D991 – Génissiat –) Franciens – Clarafond – Valleiry – Chancy – Thônex

Juillet 2009

Samedi	4	8 ou 9 h	Les Lindarets c'est loin, mais tellement bien 145 km Thônex – Thonon – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Col des Gets – Taninges – Mieussy – Thônex
Samedi	11	8 ou 9 h	Un grand classique : La Colombière en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 90 110 km Thônex – Gorges du Borne (avec recueillement) -- Grand-Bornand – Col de la Colombière -- Le Reposoir -- Scionzier -- Thônex <i>prolongement après-midi</i> 125 km – Le Reposoir -- Romme -- Cluse -- Marignier -- Bonneville -- Thônex
Samedi	18	8 ou 9 h	Le Jura, pourquoi pas 135 km Thônex – Nyon – Bassins – Combe des Amburnex – Le Brassus – La Cure – Col de la Faucille – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 160 km – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex

Samedi	25	8 ou 9 h	A choix : célèbre grimpée ou presque à plat 130 km Thônex – Bonneville – Marignier – Col de Châtillon – Morillon – Samoëns – Col de Joux-Plane – Morzine – Col des Gets – Taninges – La Tour – Thônex <i>supplément pour les plus forts :</i> entre Morzine et Taninges, passer par le col de l'Encrenaz <i>alternative presque à plat depuis Samoëns</i> 120 km – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Taninges – La Tour – Thônex
--------	----	----------	--

Août 2009

Samedi	1er	8 ou 9 h	Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin des festivités 125 km Thônex – Saxel – Boège – St-André – Ludran – Bogève – Le Perret – Ajon – Plaine-Joux – Onnion – Jambaz – Terramont – Habère-Poche – Les Arces – Le Feu – Orcier – Les Moises – Cou – Fessy – Thônex
Samedi	8	8 ou 9 h	Jusqu'à 1'840 mètres 100 km Thônex – Bonneville – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i> 130 km – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches –
Samedi	15	8 ou 9 h	La Vattay et La Valserine 130 km Thônex – Divonne – Col de Combe – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex
Samedi	22	8 ou 9 h	Les Mémises et Le Corbier 125 km Thônex – Bons – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont pas eu assez de montées</i> 135 km – Col du Corbier – La Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz – Taninges – Col de Châtillon – Thônex

Départs :

A 8 h pour les groupes "entraînement" et "randonnée".

A 9 h pour le groupe "excursion".