

Equipements anciens et futurs :

Comme indiqué dans la circulaire de fin d'année, les **anciens équipements de 2004** seront liquidés à un **prix réduit de 20 francs pour les maillots, 30 pour les coupe-vent et 60 pour les vestes d'hiver**. Le plus simple est de voir avec Blaise qui a le stock chez lui afin d'essayer les tailles.

Les **futurs équipements** seront présentés lors de l'assemblée générale. En plus du maillot à manches courtes et du cuissard, il sera possible d'obtenir d'autres articles assortis pour autant qu'un minimum puisse être commandé (par exemple gants, gilets, vestes d'hiver, collant). Des détails sont donnés dans le **bulletin de commande** envoyé avec ce programme (et peut-être aussi sous www.cyclo-chenois.ch).

Bilan des sorties de 2009 :

La saison 2009 est la seconde après les 79'025 kilomètres parcourus lors du record de 2007.

Lors des 34 sorties qui ont eu lieu, sur les 38 programmées, 86 différent(e)s cyclistes ont totalisé 65'740 km. La participation moyenne a été de 21,2 cyclos. Chaque participant a parcouru en moyenne 91 km.

www.cyclo-chenois.ch

Blaise continue pour le moment de bricoler tant bien que mal le site du club. Il essaiera par exemple de placer les informations concernant les futurs équipements sous "actualités".

Y a-t-il un connaisseur du web pour l'aider voire reprendre cette tâche ?

Organisation des groupes

Le groupe "entraînement" peut se fractionner en cours de sortie mais un pilote devrait être désigné pour chaque sous-groupe.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble et solidaire jusqu'à la fin. Lorsque nous sommes trop nombreux ou que les différences de forme sont manifestes, le groupe sera scindé. Il y a d'autres pilotes capables de prendre le relais. Qu'ils s'avancent, aussi en l'absence de Blaise.

Le groupe "excursion" est en général conduit par François. En son absence, il s'efforcera de désigner un autre pilote. Attention, les départs sont à 9h00 lorsque les sorties du samedi sont le matin.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

	entraînement et randonnée	excursion
	Blaise Dériaz	François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	ffournie@worldcom.ch



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 13 mars au 5 juin 2010

Après un hiver rigoureux,
le printemps sera-t-il radieux !

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet sauf indications contraires.
- Même si le vélo est une activité individuelle, il est nettement plus sympa et sûr d'être plusieurs et solidaires les uns des autres.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Il est maintenant **indispensable de former les groupes suivants dès le départ**, afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que chacun arrive **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces groupes. **Attention les départs groupe excursion sont à 9h00** lorsque les sorties du samedi sont le matin.

Assemblée générale : **jeudi 18 mars**
Les croissants du Président : **dimanche 18 avril**

Mars 2010

Samedi	13	13h30	Crapahuter par Les Crapons 55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex
Samedi	20	13h30	Pour éviter au maximum la bise 55 km Thônex – Reignier – Cornier – Amancy – St-Pierre-en-Faucigny – Bonneville – Faucigny – Arpigny – Thônex
Samedi	27	13h30	A saute-frontière 60 km Thônex – Troinex – Soral – Avusy – Chancy – Challex – Les Baillets – Peney – Loëx – Plan-les-Ouates – Thônex

Avril 2010

Vendredi	2	9h00	Des kilomètres
Saint	max	175 km	la distance sera fonction de la température, de la bise et de la participation : jusqu'à un tour du lac !
Samedi	3	13h30	Le tour du Môle 75 km Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Marignier – Bonneville – Arenthon – Reigner – Thônex
Samedi	10	13h30	Entre Lac et Voiron 85 km Thônex – Hermance – Sciez – Choisy – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Samedi	17	13h30	Le tour du Salève 65 km Thônex – La Muraz – Cruseilles – L'Abergement – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
Dimanche	18	9h30	" Les croissants du Président "
		30 km	petite balade sans difficulté = POUR TOUTES ET TOUS
Samedi	24	13h30	Premiers vrais "petits" cols 80 km Thônex – Bons – Draillant – Col de Cou – Villars – Col du Perret – Viuz – Arpigny – Thônex

Mai 2010

Samedi	1er	13h30	Autour du canton par les deux Collonges 75 km Thônex – Collonges-sous-Salève – Le Châble – Présilly – Valleiry – Collonges-Fort-l'Ecluse – Challex – Dardagny – Russin – Bernex – Plan-les-Ouates – Troinex – Thônex
Samedi	8	13h30	Le col des Fleuries et des remontées 70 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Col des Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – Chez Fauraz – La Muraz – Thônex 55 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Les Evires – Le Chaumet – Arbusigny – La Muraz – Thônex
Jeudi de l'Ascension	13	8h30	Un traditionnel Tour du Lac 175 km ou le grand rendez-vous de printemps des cyclos en mal de kilomètres
Samedi	15	8h30 *	Les Moises est ses points de vue 85 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex
Samedi	22	8h30 *	Le tour du Vuache 90 km Thônex – Le Châble – Présilly – Vers – Marlioz – Musièges – Le Malpas – Chaumont – Clarafond – Valleiry – Thônex
Samedi	29	8h30 *	Une boucle par la Vallée Verte 95 km Thônex – Col de Saxel – Col de Terramont – Vailly – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex

Juin 2010

Samedi	5	8h00 *	Le Mont-Saxonnex par la petite route 90 km Thônex – St-Pierre-en-Faucigny – Le Thuet – Mont-Saxonnex – Marnaz – Marignier – Cormand – St-Jeoire – Thônex
--------	---	---------------	--

* Attention les départs groupe excursion sont à **9h00** lorsque les sorties du samedi sont le matin.