

Anciens équipements :

Il reste quelques grandes tailles de maillots, coupes-vent et vestes d'hiver qui sont liquidés à bas prix.

Equipements 2010 :

La commande arrive (est arrivée) à fin mai. Après contrôle, les articles demandés seront (sont) emballés dans des sachets individuels.

Il est envisagé de distribuer ces sachets individuels, contre paiement par chacun du solde encore dû, lors de deux rendez-vous au début de juin si tout va bien : l'un en fin d'après-midi d'un jour ouvrable, l'autre un samedi de 12 à 14 heures.

Les informations exactes seront (ont été) envoyées par courrier électronique car la plupart de ceux qui ont commandé des articles en ont un. Les autres sont priés de contacter Blaise pour savoir où et quand.

A propos des groupes :

Le groupe "entraînement" peut éclater en plusieurs unités sans forcément de pilotes. Départ à **8 h 00**.

Le groupe "randonnée", si possible piloté par Blaise, reste ensemble jusqu'à la fin, mais peut aussi se scinder en deux en cours de route selon le nombre et la forme des présents. Départ à **8 h 00**.

Le groupe "excursion" est en général conduit par François Fournier. Les tours programmés seront en principe un peu raccourcis et adaptés aux envies des participants. N'hésitez pas à le contacter avant de venir afin de vous renseigner. Départ décalé à **9 h 00**.

www.cyclo-chenois.ch :

L'introduction des sorties de l'année en cours avance lorsque Blaise est là et peut s'en occuper. Mais il faudra que quelqu'un d'autre puisse s'en occuper de temps à autre lorsqu'il sera absent ce qui risque d'arriver de plus en plus souvent.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez les "pilotes" :

	randonnée Blaise Dériaz	excursion François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	ffournie@worldcom.ch

Blaise ne pourra pas forcément effectuer les prochaines sorties et, de toute façon, il sera absent après le 10 juillet pour un mois voire plus.



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 12 juin au 21 août 2010

Portez les équipements du club lors des sorties,
qu'ils soient de la dernière cuvée ou des deux précédentes !

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ** :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts	départs
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs	8h00
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents	8h00
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés	9h00

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée, afin d'organiser au moins ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées. Mais si une amélioration se dessine pour l'après-midi, le rendez-vous est repoussé à 13h30 pour un tour à décider.

Des prolongements sont proposés en été, comme les années précédentes. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

Départs : entraînement et randonnée à **8h00**
excursion à **9h00**

Juin 2010

Samedi	12	8 ou 9 h	Cols du Jura 100 km Thônex – Mies – Gingins – Col de la Givrine – La Cure – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 140 km – La Cure – Prémaman – Morez – Longchamois – Lamoura – Lajoux – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex
Samedi	19	8 ou 9 h	Sommand, rouvert et plus raide 105 km Thônex – St-Jeoire – Mieussy – Col de la Ramaz – Praz-de-Lys – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Reignier – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 120 km – Praz-de-Lys – Col de l'Encrenaz – Col des Gets – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Thônex
Samedi	26	8 ou 9 h	Seyssel et les gorges du Fier 130 km Thônex – Soral – Valleiry – Clarafond – Challonges – Seyssel – Val du Fier – Clermont – Croix-Rouge – Chilly – Sallenoves – Cercier – Pont de la Caille – Deyrier – Les Dronières – Chez Fauraz – Thônex

Juillet 2010

Samedi	3	8 ou 9 h	Les Mémises et Le Corbier 125 km Thônex – Bons – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont pas eu assez de montées</i> 135 km – Col du Corbier – La Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz – Taninges – Col de Chatillon – Thônex
Samedi	10	8 ou 9 h	Un grand classique : La Colombière en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 90, déjà 20 ans 110 km Thônex – Gorges du Borne (avec recueillement) – Grand-Bornand – Col de la Colombière – Le Reposoir – Scionzier – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 125 km – Le Reposoir – Romme – Cluse – Marignier – Bonneville – Thônex
Samedi	17	8 ou 9 h	La Vattay et La Valserine 130 km Thônex – Divonne – Col de Combe – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex

Samedi	24	8h00	A choix : célèbre grimpée ou presque à plat 130 km Thônex – La Tour – Taninges – Rond – Col des Gets – Morzine – Col de Joux-Plane – Samoëns – Morillon – Col de Châtillon – Marignier – Bonneville – Thônex <i>supplément pour les plus forts :</i> entre Rond et Morzine, passer par le col de l'Encrenaz <i>alternative presque à plat depuis Taninges</i> 120 km – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Morillon – Col de Châtillon – Marignier – Bonneville – Thônex
Samedi	31	8 ou 9 h	Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin des festivités 125 km Thônex – Saxel – Boège – St-André – Ludran – Bogève – Le Perret – Ajon – Plaine-Joux – Onnion – Jambaz – Terramont – Habère-Poche – Les Arces – Le Feu – Orcier – Les Moises – Cou – Fessy – Thônex

Août 2010

Samedi	7	8 ou 9 h	Jusqu'à 1'840 mètres 100 km Thônex – Bonneville – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i> 130 km – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches –
Samedi	14	8 ou 9 h	Le Jura, pourquoi pas 135 km Thônex – Nyon – Bassins – Combe des Amburnex – Le Brassus – La Cure – Col de la Faucille – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 160 km – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex
Samedi	21	8 ou 9 h	Les Lindarets c'est loin, mais tellement bien 145 km Thônex – Thonon – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Col des Gets – Taninges – Mieussy – Thônex

Départs :

A 8 h pour les groupes "entraînement" et "randonnée".

A 9 h pour le groupe "excursion".