

Equipements anciens et actuels :

Les anciens équipements (2004) sont liquidés à un prix réduit de 15 francs pour les maillots, 25 pour les coupe-vent et 50 pour les vestes d'hiver.

Les équipements actuels (2010) se composent d'un maillot à manches courtes et d'un cuissard.

Le plus simple est de voir avec Blaise qui a les stocks chez lui afin d'essayer les tailles.

Bilan des sorties de 2010 :

Lors des 35 sorties qui ont eu lieu, sur les 38 programmées, 86 différent(e)s cyclistes ont totalisé 64'815 km. La participation moyenne a été de 20,0 cyclos. Chaque participant a parcouru en moyenne 90 km.

2010 est la troisième saison après les 65'740 kilomètres parcourus de l'année dernière mais encore loin des 79'025 lors du record de 2007.

www.cyclo-chenois.ch

Blaise a continué de bricoler tant bien que mal le site du club, notamment en faisant appel à des sites extérieurs permettant de facilement préparer les albums photos et, nouveauté dès la seconde moitié de 2009, les cartes des sorties.

Y a-t-il un connaisseur du web pour l'aider voire reprendre cette tâche et la dynamiser en recourant à des bases de données ?

Organisation des groupes

Le groupe "entraînement" peut se fractionner en cours de sortie mais un pilote devrait être désigné pour chaque sous-groupe.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble et solidaire jusqu'à la fin. Lorsque nous sommes trop nombreux ou que les différences de forme sont manifestes, le groupe sera scindé. Il y a d'autres pilotes capables de prendre le relais. Qu'ils s'avancent, aussi en l'absence de Blaise.

Le groupe "excursion" est en général conduit par François. En son absence, il s'efforcera de désigner un autre pilote. Attention, les départs sont à **9h00** lorsque les sorties du samedi sont le matin.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

	entraînement et randonnée	excursion
	Blaise Dériaz	François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	ffournie@worldcom.ch



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 12 mars au 4 juin 2011

Dès maintenant pour les parcours de toutes les sorties :
Cartes et fichiers GPS avec notre site www.cyclo-chenois.ch

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet sauf indications contraires.
- Même si le vélo est une activité individuelle, il est nettement plus sympa et sûr d'être plusieurs et solidaires les uns des autres.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu indispensable de former les groupes suivants dès le départ :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que chacun arrive **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces groupes.
Attention les départs groupe excursion sont à **9h00** lorsque les sorties du samedi sont le matin.

Assemblée générale : jeudi 10 mars
Les croissants du Président : dimanche 17 avril

Mars 2011

Samedi	12	13h30	Crapahuter par Les Crapons 55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex
Samedi	19	13h30	Pour éviter au maximum la bise 55 km Thônex – Reignier – Cornier – Amancy – St-Pierre-en-Faucigny – Bonneville – Faucigny – Arpigny – Thônex
Samedi	26	13h30	A saute-frontière 60 km Thônex – Troinex – Soral – Avusy – Chancy – Challex – Les Baillets – Peney – Loëx – Plan-les-Ouates – Thônex

Avril 2011

Samedi	2	13h30	Le tour du Môle 75 km Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillinge – La Tour – Cormand – Marignier – Bonneville – Arenthon – Reignier – Thônex
Samedi	9	13h30	Entre Lac et Voiron 85 km Thônex – Hermance – Sciez – Choisy – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Samedi	16	13h30	Le tour du Salève 65 km Thônex – La Muraz – Cruseilles – L'Abergement – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
Dimanche	17	9h30	" Les croissants du Président " 30 km petite balade sans difficulté = POUR TOUTES ET TOUS
Vendredi	22	9h00	Des kilomètres
Saint	max	175 km	la distance sera fonction de la température, de la bise et de la participation : jusqu'à un tour du lac !
Samedi	23	13h30	Premiers vrais "petits" cols 75 km Thônex – Bons – Draillant – Col de Cou – Villars – Col du Perret – Viuz – Arpigny – Thônex

Samedi	30	13h30	Autour du canton par les deux Collonges 75 km Thônex – Collonges-sous-Salève – Le Châble – Présilly – Valleiry – Collonges-Fort-l'Écluse – Challex – Dardagny – Russin – Bernex – Plan-les-Ouates – Troinex – Thônex
--------	----	-------	--

Mai 2011

Samedi	7	13h30	Le col des Fleuries et des remontées 70 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Col des Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – Chez Fauraz – La Muraz – Thônex 55 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Les Evires – Le Chaumet – Arbusigny – La Muraz – Thônex
Samedi	14	8h30 *	Les Moises et ses points de vue 85 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex
Samedi	21	8h30 *	Le tour du Vuache 90 km Thônex – Le Châble – Présilly – Vers – Marlioz – Musièges – Le Malpas – Chaumont – Clarafond – Valleiry – Thônex
Samedi	28	8h30 *	Une boucle par la Vallée Verte 95 km Thônex – Col de Saxel – Boège – Habère-Poche – Col de Terramont – Vailly – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex

Juin 2011

Jeudi de l'Ascension	2	8h00 *	Un traditionnel Tour du Lac 175 km ou le grand rendez-vous de printemps des cyclos en mal de kilomètres
Samedi	4	8h00	Le Mont-Saxonnex par la petite route 90 km Thônex – St-Pierre-en-Faucigny – Le Thuet – Mont-Saxonnex – Marnaz – Marignier – Cormand – St-Jeoire – Thônex

* Attention les départs groupe excursion sont à **9h00** lorsque les sorties du samedi sont le matin.