

www.cyclo-chenois.ch

Consultez le site qui est assez régulièrement mis à jour lorsque Blaise n'est pas absent.
Pour les sorties, il y a le parcours, des commentaires, les participants et, si possible, des photos.

Pour les GPS

Les cartes et les fichiers pour GPS des sorties programmées sont disponibles via le site GPSies.com.
Que ceux qui possèdent un GPS n'hésitent pas à télécharger les parcours sur leur appareil afin de guider des groupes.

Propositions pour les sorties

Avec l'année 2012, Blaise achève sa 22ème saison. Il attend vos souhaits et propositions et s'efforcera de les introduire l'année prochaine. Essayez donc de les décrire à l'aide de GPSies.com !

Heures de départ

Comme l'année dernière, au début de cette 3ème période, deux départs sont indiqués, un le matin à 8h30 et un autre l'après-midi à 13h30. Le parcours de l'après-midi est un raccourci de celui du matin ou fonction des participants du groupe excursion et de leur envies.

Pilotes pour le groupe "excursion"

François Fournier n'est pas forcément disponible tous les samedis. Les participants du groupe excursion accueilleront avec grand plaisir tout membre qui se sent l'âme d'un pilote et qui connaît bien les petites routes de la région.

Repas traditionnel de fin de saison

Des parcours plus ou moins longs et exigeants selon le désir et la forme de chacun permettent de se retrouver au Port de Séchex pour des filets de perches. Le chemin du retour n'est plus trop long.

Adresses utiles

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex
info@cyclo-chenois.ch

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

entraînement et randonnée

Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève
appart. : 022 311 60 53
mobile : 079 379 33 63
bureau : 022 320 03 17
courriel : bdz-ctc@bluewin.ch

excursion

François Fournier

20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
022 349 24 44
079 651 09 53
ffournie@worldcom.ch

Blaise sera parfois absent pendant cette période !

Au besoin, d'autres (Marcello, Paul etc.) le remplaceront
pour animer les sorties et noter les présences.

Chacun se fera un plaisir de les aider dans ces nouvelles tâches.



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 25 août au 3 novembre 2012

**Participation et distances en 2012 ?
Pas de records sans un grand effort !**

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ** :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
• entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
• randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
• excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée,
afin d'organiser au moins ces trois groupes.

- **Les heures de départ varient dans cette dernière partie de la saison :**
 - d'abord deux départs jusqu'au 15 septembre,
8h30 pour les groupes entraînement et randonnée et
13h30 pour le groupe excursion.
 - puis tous ensemble à 13h30 dès le 22 septembre (sauf le 29 septembre).

**29 septembre : repas de fin de saison au bord du lac,
facilement accessible à vélo pour tous les membres.
Départs le matin à 8h30 ou 9h30**

Août 2012

- Samedi 25 **8h30** **Boucles autour de Châtillon**
105 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon –
Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon –
Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex
- 13h30** **Groupe excursion**
Longueur et difficulté en fonction des participants et de leurs envies.

Septembre 2012

- Samedi 1er 8h30 **Pour s'approcher de Sommand**
85 km Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève –
Plaine-Joux – Onnion – Laitraz – Messy – Mieussy – St-Jeoire –
Thônex
- 13h30 **Groupe excursion**
- Jeudi 6 8h30 **Le plateau des Glières**
Jeûne 95 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot –
Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu –
Petit-Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex
- Samedi 8 8h30 **Signal de Bougy (nouveau parcours)**
105 km Thônex – Chavannes-des-Bois – Crassier – Trélex – Vich – Burtigny –
Gimel – Signal de Bougy – Châtel – Tartegnin – Nyon – Thônex
- 13h30 **Groupe excursion**
- Samedi 15 8h30 **Cols des Fleuries et de Frétallaz (nouveau parcours)**
95 km Thônex – Cornier – Col des Fleuries – Thorens – Aviernoz –
Les Côtes – D74 – Mercier (D14) – Col de Frétallaz – Cuvaz (D172) –
Rossy (D272) – Choisy (D3) – Chez Basset – D203 – Pont Drillot –
Mont-de-Sion – Collonges – Thônex
- 13h30 **Groupe excursion**
- Samedi 22 **13h30** **Aux flancs de vallées**
75 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court –
St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour –
Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran –
St-André – La Bergue – Thônex
- Samedi 29 **8h30** **Sortie à la carte, repas avec participation du club**
< 120 km Thônex – Bons – Draillant – Vailly – Le Jotty – (Col du Grand Taillet –
Chevenoz – Vinzier) – Thonon – Port de Séchex (repas) – Thônex
- 9h30** **Plus court jusqu'au repas**
< 75 km Thônex – Bons – Draillant – Allinges – Port de Séchex (repas) –
Thônex

Octobre 2012

- Samedi 6 13h30 **Slalom avec les Ussets**
90 km Thônex – La Muraz – Clarnant – Baudy – Menthonnex-en-Bornes –
St-Groisy – Duret – Vaudet – Pont de la Caille – Cercier –
Pont Drillot – Contamine-Sarzin – Marlioz – Vers – Présilly –
Le Châble – Collonge – Thônex
- Samedi 13 13h30 **Rive gauche de l'Arve**
70 km Thônex – Esery – Le Golf – Vuret – Ornex – Moussy – Eteaux –
Montizel – Les Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – La Muraz –
Thônex
- Samedi 20 13h30 **La croix du Salève**
65 km Thônex – Monnetier – La Grande Gorge – La Croisette – Les Pitons –
Les Avenières – St-Blaise – Mont-de-Sion – Le Châble – Blecheins –
Le Coin – La Croisette – La Muraz – Thônex
- 60 km **Le tour seulement**
Thônex – La Muraz – Cruseilles – Les Avenières – St-Blaise –
Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
- Samedi 27 13h30 **A flanc de montagnes**
65 km Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillings – Arpigny – Côte d'Hyot –
Bonneville – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent – La Roche-sur-
Foron – Pers-Jussy – Reignier – Thônex

Novembre 2012

- Samedi 3 13h30 **Pour finir comme pour commencer**
55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crappons – Sciez – Massongy –
Loisin – Veigy – Meinier – Thônex

* * * * *

- Pour cet hiver** et en attendant la reprise en mars prochain
- Sur tapis bitumineux :** Les accros du vélo se retrouveront, le samedi à **13h00** à la Salle des Fêtes de Thônex. Parcours choisis par les présents selon la météo, les vents, l'humeur du jour et la forme.
- Sur tapis neigeux :** Les adeptes des sports de saison, qui souhaiteraient se retrouver pour du ski de fond ou de la raquette, contacteront François Fournier (voir au dos).

* * * * *