

Que ceux qui n'ont pas encore l'équipement du club contactent Blaise qui a le stock chez lui

Cet équipement se compose d'un maillot à manches courtes et d'un cuissard dont le design et la qualité sont unanimement appréciés. Il reste encore une douzaine d'ensembles.

Bilan des sorties de 2012 :

Lors des 36 sorties qui ont eu lieu, sur les 40 programmées, 106 différent(e)s cyclistes ont totalisé 68'890 km. La participation moyenne a été de 21 cyclos. Chaque participant a parcouru en moyenne 91 km.

2012 est la troisième saison après les 72'175 kilomètres parcourus de l'année dernière mais encore loin des 79'025 lors du record de 2007.

www.cyclo-chenois.ch

Pour le moment, Blaise continuera de bricoler tant bien que mal le site du club, notamment en faisant appel à des sites extérieurs permettant de facilement préparer les albums photos et les cartes des sorties.

Y a-t-il un connaisseur du web pour l'aider voire reprendre cette tâche et la dynamiser, par exemple en introduisant des alertes d'actualité voire en recourant à des bases de données ?

Organisation des groupes

Le groupe "entraînement" peut se fractionner en cours de sortie mais un pilote devrait être désigné pour chaque sous-groupe.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble et solidaire jusqu'à la fin. Lorsque nous sommes trop nombreux ou que les différences de forme sont manifestes, le groupe sera scindé. Il y a d'autres pilotes capables de prendre le relais. Qu'ils s'avancent, aussi en l'absence de Blaise.

Le groupe "excursion" est en général conduit par François. En son absence, il s'efforcera de désigner un autre pilote. Attention, les départs sont à 9h00 lorsque les sorties du samedi sont le matin.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

entraînement et randonnée

Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève

appart. : 022 311 60 53

mobile : 079 379 33 63

bureau : 022 320 03 17

courriel : bdz-ctc@bluewin.ch

excursion

François Fournier

20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg

022 349 24 44

079 651 09 53

ffournie@worldcom.ch



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 16 mars au 8 juin 2013

En principe, la température remonte à l'approche du printemps !
On verra lors des premières sorties.

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet sauf indications contraires.
- Même si le vélo est une activité individuelle, il est nettement plus sympa et sûr d'être plusieurs et solidaires les uns des autres.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu indispensable de former les groupes suivants dès le départ :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que chacun arrive **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces groupes. Attention les départs groupe excursion sont à 9h00 lorsque les sorties du samedi sont le matin.

Assemblée générale : jeudi 21 mars
Les croissants du Président : dimanche 28 avril

Mars 2013

Samedi	16	13h30	Crapahuter par Les Crapons 55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex
Samedi	23	13h30	Pour éviter au maximum la bise 55 km Thônex – Reignier – Cornier – Amancy – St-Pierre-en-Faucigny – Bonneville – Faucigny – Arpigny – Thônex
Vendredi	29	9h00	Des kilomètres Saint max 175 km la distance sera fonction de la température, de la bise et de la participation : jusqu'à un tour du lac !
Samedi	30	13h30	A saute-frontière 60 km Thônex – Troinex – Soral – Avusy – Chancy – Challex – Les Baillets – Peney – Loëx – Plan-les-Ouates – Thônex

Avril 2013

Samedi	6	13h30	Le tour du Môle 75 km Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillinge – La Tour – Cormand – Marignier – Bonneville – Amancy – Cornier – Reigner – Thônex
Samedi	13	13h30	Entre Lac et Voirons 85 km Thônex – Hermance – Sciez – Choisy – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Samedi	20	13h30	Le tour du Salève 65 km Thônex – La Muraz – Cruseilles – L'Abergement – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
Samedi	27	13h30	Premiers vrais "petits" cols 75 km Thônex – Bons – Draillant – Col de Cou – Villars – Col du Perret – Viuz – Arpigny – Thônex
Dimanche	28	9h30	" Les croissants du Président " 30 km petite balade sans difficulté = POUR TOUTES ET TOUS

Mai 2013

Samedi	4	13h30	Autour du canton par les deux Collonges 80 km Thônex – Collonges-sous-Salève – Le Châble – Présilly – Valleiry – Collonges-Fort-l'Ecluse – Challex – Dardagny – Russin – Bernex – Plan-les-Ouates – Troinex – Thônex
Jeudi de l'Ascension	9	8h30 *	Un traditionnel Tour du Lac 175 km ou le grand rendez-vous de printemps des cyclos en mal de kilomètres
Samedi	11	13h30	Le col des Fleuries et des remontées 70 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Col des Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – Chez Fauraz – La Muraz – Thônex 55 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Les Evires – Le Chaumet – Arbusigny – La Muraz – Thônex
Samedi	18	8h30 *	Les Moises et ses points de vue 85 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex
Samedi	25	8h30 *	Le tour du Vuache 90 km Thônex – Le Châble – Présilly – Vers – Marlioz – Musièges – Le Malpas – Chaumont – Clarafond – Valleiry – Thônex

Juin 2013

Samedi	1	8h30 *	Une boucle par la Vallée Verte 95 km Thônex – Col de Saxel – Boège – Habère-Poche – Col de Terramont – Vailly – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Samedi	8	8h30 *	Le Mont-Saxonnex par la petite route 90 km Thônex – St-Pierre-en-Faucigny – Le Thuet – Mont-Saxonnex – Marnaz – Marignier – Cormand – St-Jeoire – Thônex

* Attention les départs groupe excursion sont à **9h00** lorsque les sorties du samedi sont le matin.