

Chacun devrait s'efforcer de porter l'équipement du club lors des sorties officielles :

Cet équipement se compose d'un maillot à manches courtes et d'un cuissard.

Les membres qui n'ont pas encore d'équipement ont la priorité sur ceux qui voudraient compléter le leur.

Le plus simple est de voir avec Blaise qui a le stock chez lui afin d'essayer les tailles.

Il reste quelques anciens grands maillots, coupe-vents et vestes d'hiver qui sont liquidés à bas prix.

A propos des groupes :

Le groupe "entraînement" peut éclater en plusieurs unités sans forcément de pilotes. Départ à **8 h 30**.

Le groupe "randonnée", si possible piloté par Blaise, reste ensemble jusqu'à la fin, mais peut aussi se scinder en deux en cours de route selon le nombre et la forme des présents. Départ à **8 h 30**.

Le groupe "excursion" est en général conduit par François Fournier. Les tours programmés seront en principe raccourcis et adaptés aux envies des participants. N'hésitez pas à le contacter avant de venir afin de vous renseigner. Départ à **9 h 00**.

www.cyclo-chenois.ch :

Vous y trouvez les programmes (depuis 1991), la description des sorties (depuis 1998) avec des photos (depuis 2002), les participants (depuis 2006) et des relevés GPS (depuis l'été 2008).

Cartes en PDF et fichiers pour GPS sont systématiquement disponibles à l'avance depuis l'été 2010.

Le site comporte environ 1900 fichiers auxquels s'ajoutent 250 albums externes avec plus de 3500 photos.

L'introduction des sorties de l'année en cours avance lorsque Blaise peut s'en occuper, mais il faudrait que quelqu'un d'autre puisse prendre le relais au besoin, voire apporter ses connaissances (professionnelles ?) pour développer et moderniser le site sans pour autant perdre tout ce qui existe déjà.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez les "pilotes" :

	randonnée Blaise Dériaz	excursion François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	ffournie@worldcom.ch



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 15 juin au 24 août 2013

Après une météo défavorable ce printemps,
l'été nous réserve-t-il de bonnes surprises ?

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ** :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts	départs
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs	8h30
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents	8h30
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés	9h00

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée, afin d'organiser au moins ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées. Si une amélioration se dessine pour l'après-midi, rendez-vous à 13h30 pour un tour à décider.

Des prolongements sont proposés en été, comme les années précédentes. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

Départs : entraînement et randonnée à **8h30**
excursion (parcours plus courts) à **9h00**

Juin 2013

Samedi	15	8h30 / 9h	La Givrine et la Faucille
		100 km	Thônex – Mies – Gingins – Col de la Givrine – La Cure – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		140 km – La Cure – Prémanon – Morez – Longchamois – Lamoura – Lajoux – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex
Samedi	22	8h30 / 9h	Sommand – Praz-de-Lys
		105 km	Thônex – St-Jeoire – Mieussy – Col de la Ramaz – Praz-de-Lys – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Reignier – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		125 km – Praz-de-Lys – Col de l'Encrenaz – Col des Gets – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Thônex
Samedi	29	8h30 / 9h	Pont et barrage sur le Rhône
		max 135 km	Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Groisy – Villy-le-Pelloux – Allonzier-la-Caille – Cercier – Sallenoves – Chilly – Croix-Rouge – Desingy – Veytrens – Challonges – Pyrimont – (D991 – Génissiat –) Franc lens – Clarafond – Valleiry – Chancy – Thônex

Juillet 2013

Samedi	6	8h30 / 9h	Les Mémises et Le Corbier
		125 km	Thônex – Bons – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont pas eu assez de montées</i>
		135 km – Col du Corbier – La Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz – Taninges – Col de Châtillon – Thônex
Samedi	13	8h30 / 9h	La Colombière par le Reposoir
			en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 90
		110 km	Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Scionzier – Le Reposoir – Col de la Colombière – Grand-Bornand – Gorges du Borne (avec recueillement) – Thônex <i>2 suppléments à choix pour les plus forts :</i> passer par le Mont-Saxonnex et / ou monter à Romme
Samedi	20	8h30 / 9h	La Vattay et La Valserine
		130 km	Thônex – Divonne – Col de Combe – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex

Les mardis et jeudis, s'il fait beau, ceux qui ont du temps libre se retrouvent :
à 13h15 pour 75 à 100 km,
à 9h00 en plein été pour une grande virée de 100 à 140 km.

Samedi	27	8h30 / 9h	Joux-Plane par Samoëns ou Le Fer-à-Cheval
		130 km	Thônex – Bonneville – Ayse – Marignier – Col de Châtillon – Morillon – Samoëns – Col de Joux-Plane – Morzine – Col des Gets – Taninges – La Tour – Thônex <i>supplément pour les plus forts :</i> entre Morzine et Taninges, passer par le col de l'Encrenaz <i>alternative presque à plat depuis Samoëns</i>
		125 km – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Taninges – La Tour – Thônex

Août 2013

Jeudi	1 ^{er}	8h30	Seysssel et les gorges du Fier
		130 km	Thônex – Soral – Valleiry – Clarafond – Challonges – Seysssel – Val du Fier – Clermont – Croix-Rouge – Chilly – Sallenoves – Cercier – Pont de la Caille – Deyrier – Les Dronières – Chez Fauraz – Thônex
Samedi	3	8h30 / 9h	Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte
			ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin des festivités
		125 km	Thônex – Saxel – Boège – St-André – Ludran – Bogève – Le Perret – Ajon – Plaine-Joux – Onnion – Jambaz – Terramont – Habère-Poche – Les Arces – Le Feu – Orcier – Les Moises – Cou – Fessy – Thônex
Samedi	10	8h30 / 9h	Jusqu'à 1'840 mètres
		100 km	Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i>
		130 km – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches –
Samedi	17	8h30 / 9h	Les Amburnex et la vallée de Joux
		130 km	Thônex – Nyon – Bassins – Combe des Amburnex – Le Brassus – La Cure – Col de la Faucille – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		155 km – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex
Samedi	24	8h30 / 9h	Les Lindarets
		145 km	Thônex – Thonon – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Col des Gets – Taninges – Mieussy – Thônex