

Que ceux qui n'ont pas encore l'équipement du club contactent Blaise qui a le stock chez lui

Cet équipement se compose d'un maillot à manches courtes et d'un cuissard dont le design et la qualité sont unanimement appréciés.
Il reste encore une dizaine d'ensembles.

Bilan des sorties de 2013 :

Lors des 33 sorties qui ont eu lieu, sur les 39 programmées, 83 différent(e)s cyclistes ont totalisé 53'625 km. La participation moyenne a été de 18 cyclos. Chaque participant a parcouru en moyenne 90 km.

Il faut remonter à 2002 et avant pour trouver moins de kilomètres parcourus, très loin des 79'025 lors du record de 2007. Quand le battons-nous en dépassant les 80'000 ou 2 tours de la terre ?

www.cyclo-chenois.ch

Pour le moment, Blaise continue de bricoler le site du club, notamment en faisant appel à des sites extérieurs permettant de facilement préparer les albums photos et les cartes des sorties.

Y a-t-il un connaisseur du web pour l'aider voire reprendre cette tâche et la dynamiser, par exemple en introduisant des alertes d'actualité voire en recourant à des bases de données ?

Une liste avec du matériel à vendre (ou à donner) sera bientôt à disposition des membres.

Organisation des groupes et responsables

Le groupe "entraînement" doit absolument se trouver un ou plusieurs responsables. Et s'il se fractionne en cours de sortie, un leader doit être désigné pour chaque sous-groupe.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble et solidaire jusqu'à la fin. Lorsque nous sommes trop nombreux ou que les différences de forme sont manifestes, le groupe sera scindé. Il y a d'autres pilotes capables de prendre le relais. Qu'ils s'avancent, aussi en l'absence de Blaise.

Le groupe "excursion" est en général conduit par François. En son absence, il s'efforcera de désigner un autre responsable. Attention, les départs sont à **9h00** lorsque les sorties du samedi sont le matin.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

entraînement et randonnée

Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève

appart. : 022 311 60 53

mobile : 079 379 33 63

bureau : 022 320 03 17

courriel : bdz-ctc@bluewin.ch

excursion

François Fournier

20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg

022 349 24 44

079 651 09 53

fm-fournier@bluewin.ch



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 15 mars au 7 juin 2014

**Les météorologues nous disent que l'hiver a été doux.
Le printemps le sera-t-il aussi ?**

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet sauf indications contraires.
- Même si le vélo est une activité individuelle, il est nettement plus sympa et sûr d'être plusieurs et solidaires les uns des autres.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu indispensable de former les groupes suivants dès le départ :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que chacun arrive **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces groupes.
Attention les départs groupe excursion sont à 9h00 lorsque les sorties du samedi sont le matin.

**Assemblée générale et repas : jeudi 20 mars
Les croissants du Président : dimanche 13 avril**

Mars 2014

Samedi	15	13h30	Crapahuter par Les Crapons 55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex
Samedi	22	13h30	Pour éviter au maximum la bise 55 km Thônex – Reignier – Cornier – Amancy – St-Pierre-en-Faucigny – Bonneville – Faucigny – Arpigny – Thônex
Samedi	29	13h30	A saute-frontière 60 km Thônex – Troinex – Soral – Avusy – Chancy – Challex – Les Baillets – Peney – Loëx – Plan-les-Ouates – Thônex

Avril 2014

Samedi	5	13h30	Le tour du Môle 75 km Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillinge – La Tour – Cormand – Marignier – Bonneville – Amancy – Cornier – Reignier – Thônex
Samedi	12	13h30	Entre Lac et Voirons 85 km Thônex – Hermance – Sciez – Choisy – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
Dimanche	13	9h30	" Les croissants du Président " 30 km petite balade sans difficulté = POUR TOUTES ET TOUS
Vendredi	18	9h00	Des kilomètres Saint max 175 km la distance sera fonction de la température, de la bise et de la participation : jusqu'à un tour du lac !
Samedi	19	13h30	Le tour du Salève 65 km Thônex – La Muraz – Cruseilles – L'Abergement – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
Samedi	26	13h30	Premiers vrais "petits" cols 75 km Thônex – Bons – Draillant – Col de Cou – Villars – Col du Perret – Viuz – Arpigny – Thônex

Tous les mardis et jeudis **13h00** **S'il fait beau pour ceux qui ont du temps libre**
70 à 100 km

Mai 2014

Jeudi	1er	13h30	Cols de Jambaz et Terramont 80 km Thônex – Arpigny – La Tour – St-Jeoire – Col de Jambaz – Terramont – Habère-Poche – Boège – Pont-de-Fillings – Thônex
Samedi	3	13h30	Autour du canton par les deux Collonges 80 km Thônex – Collonges-sous-Salève – Le Châble – Présilly – Valleiry – Collonges-Fort-l'Ecluse – Challex – Dardagny – Russin – Bernex – Plan-les-Ouates – Troinex – Thônex
Samedi	10	13h30	Le col des Fleuries et des remontées 70 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Col des Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – Chez Fauraz – La Muraz – Thônex 55 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Les Evires – Le Chaumet – Arbusigny – La Muraz – Thônex
Samedi	17	8h30 *	Les Moises et ses points de vue 85 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex
Samedi	24	8h30 *	Le tour du Vuache 90 km Thônex – Le Châble – Présilly – Vers – Marlioz – Musièges – Le Malpas – Chaumont – Clarafond – Valleiry – Thônex
Jeudi de l'Ascension	29	8h30 *	Un traditionnel Tour du Lac 175 km ou le grand rendez-vous de printemps des cyclos en mal de kilomètres
Samedi	31	8h30 *	Une boucle par la Vallée Verte 95 km Thônex – Col de Saxel – Boège – Habère-Poche – Col de Terramont – Vailly – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex

Juin 2014

Samedi	7	8h30 *	Le Mont-Saxonnex par la petite route 90 km Thônex – St-Pierre-en-Faucigny – Le Thuet – Mont-Saxonnex – Marnaz – Marignier – Cormand – St-Jeoire – Thônex
--------	---	---------------	--

* Attention les départs groupe excursion sont à **9h00** lorsque les sorties du samedi sont le matin.