

www.cyclo-chenois.ch

Consultez le site qui est assez régulièrement mis à jour lorsque Blaise n'est pas absent.
Pour les sorties, il y a le parcours, des commentaires, les participants et, si possible, des photos.

Pour les GPS

Les cartes et les fichiers pour GPS des sorties programmées sont disponibles via le site GPSies.com.
Que ceux qui possèdent un GPS n'hésitent pas à télécharger les parcours sur leur appareil afin de pouvoir au besoin guider un groupe.

Propositions pour les sorties

Avec l'année 2014, Blaise achève sa 24^{ème} saison. Il attend vos souhaits et propositions et s'efforcera de les introduire l'année prochaine. Essayez donc de les décrire à l'aide de GPSies.com !

Heures de départ

Comme l'année dernière, au début de cette 3^{ème} période, deux départs sont indiqués, un le matin à 8h30 et un autre l'après-midi à 13h30. Le parcours de l'après-midi est un raccourci de celui du matin ou fonction des participants du groupe "excursion" et de leurs envies.

Pilotes pour le groupe "excursion"

François Fournier n'est pas forcément disponible tous les samedis. Les participants du groupe "excursion" accueilleront avec grand plaisir tout membre qui se sent l'âme d'un pilote et qui connaît bien les petites routes de la région.

Repas traditionnel de fin de saison

Des parcours plus ou moins longs et exigeants selon le désir et la forme de chacun permettent de se retrouver au Port de Séchex pour des filets de perches. Le chemin du retour n'est plus trop long.

ATTENTION : cette année ce sera au restaurant "Le Léman" du Port de Séchex.

Adresses utiles

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex
info@cyclo-chenois.ch

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

	entraînement et randonnée	excursion
	Blaise Dériaz	François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	fm-fournier@bluewin.ch

Blaise sera peut-être parfois absent pendant cette période !

Au besoin, d'autres (Dominique, Paul etc.) le remplaceront pour animer les sorties et noter les présences.

Chacun se fera un plaisir de les aider dans ces nouvelles tâches.



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 30 août au 1er novembre 2014

**Merci à celles et ceux :
qui ont payé leurs cotisations (103) ou qui vont les payer (22),
qui viendront remonter la moyenne des participants.**

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu
indispensable de former des groupes dès le départ :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
• entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
• randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
• excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

• **Les heures de départ varient dans cette dernière partie de la saison :**

- **d'abord deux départs jusqu'au 13 septembre,**
8h30 pour les groupes **entraînement** et **randonnée** et
13h30 pour le groupe **excursion** (sauf le 20 septembre à 9h30).
- **puis tous ensemble à 13h30 dès le 27 septembre.**

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée,
afin d'organiser au moins ces trois groupes.

**20 septembre : repas de fin de saison au bord du lac,
facilement accessible à vélo pour tous les membres.
Départs à 8h30 ou 9h30 pour s'ouvrir l'appétit !
ATTENTION : cette année au restaurant "Le Léman".**

Août 2014

Samedi 30 **8h30** **Boucles autour de Châtillon**
105 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon –
Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon –
Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

13h30 **Groupe excursion**
Longueur et difficulté en fonction des participants et de leurs envies.

Septembre 2014

Samedi 6 **8h30** **Plaine-Joux**
85 km Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève –
Plaine-Joux – Onnion – Laitraz – Messy – Mieussy – St-Jeoire –
Thônex

13h30 **Groupe excursion**
Longueur et difficulté en fonction des participants et de leurs envies.

Jeudi 11 **8h30** **Le plateau des Glières**
Jeûne 95 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot –
Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu –
Petit-Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex

Samedi 13 **8h30** **Signal de Bougy**
105 km Thônex – Chavannes-des-Bois – Crassier – Trélex – Vich – Burtigny –
Gimel – Signal de Bougy – Châtel – Tartegnin – Nyon – Thônex

13h30 **Groupe excursion**
Longueur et difficulté en fonction des participants et de leurs envies.

Samedi 20 **8h30** **Sortie à la carte, repas avec participation du club**
< 120 km Thônex – Bons – Draillant – Vailly – Le Jotty – (Col du Grand Taillet –
Chevenoz – Vinzier) – Thonon – Port de Séchex (repas) – Thônex

9h30 **Plus court jusqu'au repas**
< 75 km Thônex – Bons – Draillant – Allinges – Port de Séchex (repas) –
Thônex

ATTENTION : cette année au restaurant "Le Léman".

Samedi 27 **13h30** **La croix du Salève**
65 km Thônex – Monnetier – La Grande Gorge – La Croisette – Les Pitons –
Les Avenièrès – St-Blaise – Mont-de-Sion – Le Châble – Blecheins –
Le Coin – La Croisette – La Muraz – Thônex

60 km **Le tour seulement**
Thônex – La Muraz – Cruseilles – Les Avenièrès – St-Blaise –
Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex

Octobre 2014

Samedi 4 **13h30** **Montagnes russes à l'est** (nouveau parcours)
85 km Thônex – Veigy – Loisin – Ballaison – Sciez – Choisy – Jouvernex –
Perrignier – Mâcheron – Les Moulins d'Amphion – Le Lyaud –
Journonaisaz – Orcier – Cervens – Marclay – Machilly – Thônex

Samedi 11 **13h30** **St-Laurent - Col des Evires - Arbusigny**
70 km Thônex – Reignier – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent –
Route des Fleuries – Col d'Evires – Le Chaumet – Arbusigny –
Pers-Jussy – Reignier – Thônex

Samedi 18 **13h30** **Aux flancs de vallées**
75 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court –
St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour –
Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran –
St-André – La Bergue – Thônex

Samedi 25 **13h30** **Au pied du Jura**
75 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry –
Logras – Chancy – Thônex

Novembre 2014

Samedi 1er **13h30** **Pour finir comme pour commencer**
55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy –
Loisin – Veigy – Meinier – Thônex

* * * * *

Pour cet hiver

et en attendant la reprise en mars prochain

Sur tapis bitumineux :

Les accros du vélo se retrouveront, le samedi à **13h00** à la Salle des Fêtes de Thônex. Parcours choisis par les présents selon la météo, les vents, l'humeur du jour et la forme.

Sur tapis neigeux :

Les adeptes des sports de saison, qui souhaiteraient se retrouver pour du ski de fond ou de la raquette, contacteront François Fournier (voir au dos).

* * * * *