

www.cyclo-chenois.ch :

Vous y trouvez les **programmes** (depuis 1991), la **description** des sorties (depuis 1998) avec des **photos** (depuis 2002) et les **participants** (depuis 2006).

Cartes en PDF et fichiers pour GPS sont disponibles avec les programmes et les sorties.

La **mise à jour des sorties et autres informations** avance lorsque Blaise peut s'en occuper, mais il faudrait que quelqu'un d'autre puisse prendre le relais au besoin, voire apporter ses connaissances (professionnelles ?) pour développer et moderniser le site sans pour autant perdre tout ce qui existe déjà.

Chacun devrait porter l'équipement du club lors des sorties officielles :

Cet équipement comporte au moins le maillot à manches courtes voire d'autres articles.

Comme décidé à l'assemblée générale du 6 avril 2016, tout nouveau membre recevra un maillot du club en réglant une finance d'entrée de 45 francs.

En vue d'une nouvelle commande, un bulletin est joint à l'envoi de ce programme par la poste et aussi téléchargeable via le site web. C'est l'occasion d'obtenir à bon marché d'excellents équipements d'hiver. Décidez-vous rapidement mais au plus tard le 30 juin 2016.

Un lien dans le site sous "Divers" mène vers une **liste d'équipements, d'accessoires ou de vélo à vendre ou même parfois à donner**. Chacun est invité à la consulter voire à la compléter.

A propos des groupes :

Le groupe "**entraînement**" peut éclater en plusieurs unités sans forcément de pilotes. Départ à **8 h 30**.

Le groupe "**randonnée**", si possible piloté par Blaise, reste ensemble jusqu'à la fin, mais peut aussi se scinder en deux en cours de route selon le nombre et la forme des présents. Départ à **8 h 30**.

Le groupe "**excursion**" est en général conduit par François Fournier. Les tours programmés seront en principe raccourcis et adaptés aux envies des participants. N'hésitez pas à le contacter avant de venir afin de vous renseigner. Départ à **8 h 30**.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez les "pilotes" :

	randonnée Blaise Dériaz	excursion François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	fm-fournier@bluewin.ch



Case postale 18
1226 Thônex

**40
ans
en
2016**

PROGRAMME DES SORTIES

du 11 juin au 20 août 2016

**En cette période que l'on espère estivale mais pas caniculaire,
toutes les sorties commencent à 8h30**

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ :**

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	bréfs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée, afin d'organiser au moins ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées.
Si une amélioration se dessine pour l'après-midi, rendez-vous à 13h30 pour un tour à décider.

Des prolongements sont proposés en été, comme les années précédentes. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

**D'ici au 15 juin, inscrivez-vous pour la sortie du Jeûne Genevois
et commandez aussi des équipements du 40ème**

Juin 2016

Samedi	11	8h30	Sommand – Praz-de-Lys
		105 km	Thônex – St-Jeoire – Mieussy – Col de la Ramaz – Praz-de-Lys – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Reignier – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		125 km – Praz-de-Lys – Col de l'Encrenaz – Col des Gets – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Thônex ou La Vernaz – Vailly – Le Lyaud – Thônex (+ 10 km)
Samedi	18	8h30	La Givrine et la Faucille
		100 km	Thônex – Mies – Gingins – Col de la Givrine – La Cure – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		140 km – La Cure – Prémaman – Morez – Longchamois – Lamoura – Lajoux – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex
Samedi	25	8h30	Seysssel et les gorges du Fier
		130 km	Thônex – Soral – Valleiry – Clarafond – Challonges – Seysssel – Val du Fier – Clermont – Croix-Rouge – Chilly – Sallenoves – Cercier – Pont de la Caille – Deyrier – Les Dronières – Chez Fauraz – Thônex

Juillet 2016

Samedi	2	8h30	Les Lindarets
		145 km	Thônex – Thonon – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Col des Gets – Taninges – Mieussy – Thônex
Samedi	9	8h30	La Colombière par le Petit-Bornand
			en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 90
		110 km	Thônex – Gorges du Borne (avec recueillement) – Grand-Bornand – Col de la Colombière – Le Reposoir – Scionzier – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		125 km – Le Reposoir – Romme – Cluse – Marignier – Bonneville – Thônex
Samedi	16	8h30	Les Amburnex et la vallée de Joux
		130 km	Thônex – Nyon – Bassins – Combe des Amburnex – Le Brassus – La Cure – Col de la Faucille – Thônex <i>prolongement après-midi</i>
		155 km – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex

Les mardis et jeudis, s'il fait beau, ceux qui ont du temps libre se retrouvent :
à 13h00 pour 75 à 100 km
à 9h00 en plein été pour une grande virée de 100 à 140 km

Samedi	23	8h30	Joux-Plane par Morzine ou Le Fer-à-Cheval
		130 km	Thônex – La Tour – Taninges – Rond – Col des Gets – Morzine – Col de Joux-Plane – Samoëns – Morillon – Col de Châtillon – Marignier – Bonneville – Thônex <i>supplément pour les plus forts :</i> entre Rond et Morzine, passer par le col de l'Encrenaz <i>alternative presque à plat depuis Taninges</i>
		120 km – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Morillon – Col de Châtillon – Marignier – Bonneville – Thônex
Samedi	30	8h30	Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte
			ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin des festivités
		125 km	Thônex – Saxel – Boège – St-André – Ludran – Bogève – Le Perret – Ajon – Plaine-Joux – Onnion – Jambaz – Terramont – Habère-Poche – Les Arcs – Le Feu – Orcier – Les Moises – Cou – Fessy – Thônex

Août 2016

Lundi	1 ^{er}	8h30	Pont et barrage sur le Rhône
		max 135 km	Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Groisy – Villy-le-Pelloux – Allonzier-la-Caille – Cercier – Sallenoves – Chilly – Croix-Rouge – Desingy – Veytrens – Challonges – Pyrimont – (D991 – Génissiat –) Francens – Clarafond – Valleiry – Chancy – Thônex
Samedi	6	8h30	Jusqu'à 1'840 mètres
		100 km	Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i>
		130 km – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches –
Samedi	13	8h30	La Vattay et La Valserine
		130 km	Thônex – Divonne – Col de Combe – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex
Samedi	20	8h30	Les Mémises et Le Corbier
		125 km	Thônex – Bons – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont pas eu assez de montées</i>
		135 km – Col du Corbier – La Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz – Taninges – Col de Chatillon – Thônex