

## Repas traditionnel de fin de saison

Des parcours plus ou moins longs et exigeants selon le désir et la forme de chacun permettent de se retrouver au Port de Séchex restaurant "Le Léman" pour des filets de perches. Le chemin du retour n'est alors plus trop long.

**Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 15.**

## Sortie du Jeûne Genevois

**La sortie prévue cette année a été annulée par manque d'inscriptions !**

Elle est reportée à l'année prochaine pour autant qu'assez d'inscriptions parviennent à fin septembre. La description et le bulletin d'inscription, qui peuvent également être téléchargés via le site internet, sont joints à l'envoi de ce programme.

## Equipements du quarantième

Une commande complémentaire est en cours. La livraison est prévue en octobre.

## Pour les GPS

Les cartes et les fichiers pour GPS des sorties programmées sont disponibles via le site GPSies.com. Que ceux qui possèdent un GPS n'hésitent pas à télécharger les parcours sur leur appareil afin de pouvoir au besoin guider un groupe.

## Propositions pour les sorties

Avec l'année 2016, Blaise achève sa 26ème saison. Il attend vos souhaits et propositions et s'efforcera de les introduire l'année prochaine. Essayez donc de les décrire à l'aide de GPSies.com !

## www.cyclo-chenois.ch

Consultez le site qui est assez régulièrement mis à jour lorsque Blaise n'est pas absent.

Pour les sorties, il y a le parcours, des commentaires, les participants et, si possible, des photos.

## Adresses utiles

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex

**info@cyclo-chenois.ch**

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

### entraînement et randonnée

#### Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève

appart. : 022 311 60 53

mobile : 079 379 33 63

bureau : 022 320 03 17

courriel : bdz-ctc@bluewin.ch

### excursion

#### François Fournier

20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg

022 349 24 44

079 651 09 53

fm-fournier@bluewin.ch

**Blaise sera parfois absent pendant cette période !**

**Au besoin, d'autres (Dominique, Paul etc.) le remplaceront pour animer les sorties et noter les présences.**

**Chacun se fera un plaisir de les aider dans ces nouvelles tâches.**



Case postale 18  
1226 Thônex

**40  
ans  
en  
2016**

# PROGRAMME DES SORTIES

**du 27 août au 5 novembre 2016**

**Merci à celles et ceux (95) qui ont payé les cotisations.  
Plus de 25 de membres n'ont pas encore réglé leur dû !  
Belle fin de saison à toutes et tous.**

## Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu  
**indispensable de former des groupes dès le départ :**

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
• entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
• randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
• excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés
<b>• Les heures de départ varient dans cette dernière partie de la saison mais elles sont les mêmes pour tous les groupes :</b>				
– <b>d'abord à 8h30 jusqu'au 17 septembre,</b> ou éventuellement à <b>13h30</b> si mauvais le matin et meilleur l'après-midi.				
– <b>puis tous ensemble à 13h30 dès le 24 septembre.</b>				

**Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée,**  
afin d'organiser au moins ces trois groupes.

**17 septembre : traditionnels filets de perche au port de Séchex,  
dès 12h30 au restaurant "Le Léman", comme l'année dernière.  
Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 15.**

## Août 2016

Samedi 27 **8h30** **Boucles autour de Châtillon**  
105 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon –  
Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon – Marignier –  
Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

## Septembre 2016

Samedi 3 **8h30** **Signal de Bougy**  
105 km Thônex – Chavannes-des-Bois – Crassier – Trélex – Vich – Burtigny –  
Gimel – Signal de Bougy – Châtel – Tartegnin – Nyon – Thônex

Jeudi 8 **8h30** **Le plateau des Glières**  
Jeûne 95 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot –  
Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu –  
Petit-Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex

ou à décider par les participants au moment du départ

**Cols des Fleuries et de la Croix-Fry**  
125 km Thônex – Cornier – Col des Fleuries – Thorens – Nâves-Parmelan –  
Dingy-St-Clair – Thônes – Col de la Croix-Fry – La Clusaz –  
Petit-Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex

Samedi 10 **8h30** **Plaine-Joux**  
85 km Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève –  
Plaine-Joux – Onnion – Laitraz – Messy – Mieussy – St-Jeoire –  
Thônex

Samedi 17 **8h30** **Sortie à la carte, repas avec participation du club**  
< 120 km Thônex – Bons – Draillant – Vailly – Le Jotty – (Col du Grand Taillet –  
Chevenoz – Vinzier) – Thonon – Port de Séchex (repas) – Thônex

**9h30** **Plus court jusqu'au repas**  
< 75 km Thônex – Bons – Draillant – Allinges – Port de Séchex (repas) – Thônex

**dès 12h30** **Restaurant "Le Léman" comme l'année dernière.**  
Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 15.

Samedi 24 **13h30** **La croix ou le tour du Salève**  
65 km Thônex – Monnetier – La Grande Gorge – La Croisette – Les Pitons –  
Les Avenièrès – St-Blaise – Mont-de-Sion – Le Châble – Blecheins –  
Le Coin – La Croisette – La Muraz – Thônex  
60 km Thônex – La Muraz – Cruseilles – Les Avenièrès – St-Blaise –  
Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex

## Octobre 2016

Samedi 1er **13h30** **Cols des Fleuries et de Frétallaz**  
95 km Thônex – Cornier – Col des Fleuries – Thorens – Aviernoz –  
Les Côtes – D74 – Mercier (D14) – Col de Frétallaz – Cuvaz (D172) –  
Rossy (D272) – Choisy (D3) – Chez Basset – D203 – Pont Drillot –  
Mont-de-Sion – Collonges – Thônex

Samedi 8 **13h30** **Aux flancs de vallées**  
75 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court –  
St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour –  
Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran –  
St-André – La Bergue – Thônex

Samedi 15 **13h30** **Au pied du Jura**  
75 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry – Logras –  
Chancy – Thônex

Samedi 22 **13h30** **St-Laurent - Col des Evires - Arbusigny**  
70 km Thônex – Reignier – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent –  
Route des Fleuries – Col d'Evires – Le Chaumet – Arbusigny –  
Pers-Jussy – Reignier – Thônex

Samedi 29 **13h30** **Tour du Môle avec Côte d'Ayse supérieure**  
75 km Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Marignier – L'Eponnet –  
Chez Chardon – Bonneville – Côte d'Hyot – Arpigny – Thônex

## Novembre 2016

Samedi 5 **13h30** **Pour finir comme pour commencer**  
55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy –  
Loisin – Veigy – Meinier – Thônex

\* \* \* \* \*

### Pour cet hiver

et en attendant la reprise en mars prochain

### Sur tapis bitumineux :

Les accros du vélo se retrouveront à la Salle des Fêtes de Thônex **les mardis, jeudis et samedis à 13h00**. Parcours selon la météo, les vents, l'humeur du jour et la forme des présents.

### Sur tapis neigeux :

Les adeptes des sports de saison, qui souhaiteraient se retrouver pour du ski de fond ou de la raquette, contacteront François Fournier (voir au dos).

\* \* \* \* \*