

www.cyclo-chenois.ch :

Vous y trouvez les **programmes** (depuis 1991), la **description** des sorties (depuis 1998) avec des **photos** (depuis 2002) et les **participants** (depuis 2006).

Cartes en PDF et fichiers pour GPS sont disponibles avec les programmes et les sorties.

La **mise à jour des sorties et autres informations** avance lorsque Blaise peut s'en occuper, mais il faudrait que quelqu'un d'autre puisse prendre le relais au besoin, voire apporter ses connaissances (professionnelles ?) pour développer et moderniser le site sans pour autant perdre tout ce qui existe déjà.

Chacun devrait s'efforcer de porter l'équipement du club lors des sorties officielles :

Cet équipement comporte au moins le maillot à manches courtes. Il est prudent d'en avoir deux !

Comme décidé à l'assemblée générale du 6 avril 2016, **tout nouveau membre recevra un maillot du club en réglant la finance d'entrée de 45 francs** (en plus des cotisations).

Si vous souhaitez l'un ou l'autre article des équipements du club, adressez-vous à Blaise.

La priorité sera cependant accordée à ceux qui n'en possèdent pas encore

Une liste avec les anciens équipements du club et le matériel à vendre (ou à donner) est disponible via le site internet (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/VendreOuDonner.pdf>). Chaque membre peut ainsi voir les équipements restants et le matériel mais aussi proposer des articles à vendre ou à donner.

A propos des groupes :

Le groupe "**entraînement**" peut éclater en plusieurs unités sans forcément de pilotes. Départ à **8 h 30**.

Le groupe "**randonnée**", si possible piloté par Blaise, reste ensemble jusqu'à la fin, mais peut aussi se scinder en deux en cours de route selon le nombre et la forme des présents. Départ à **8 h 30**.

Le groupe "**excursion**" effectue des tours en principe raccourcis et adaptés aux envies des participants. N'hésitez pas à vous renseigner avant de venir, car il n'y a plus de pilote attiré. Départ à **8 h 30**.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez les "pilotes" :

Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève
appart. : 022 311 60 53
mobile : 079 379 33 63
bureau : 022 320 03 17
courriel : bdz-ctc@bluewin.ch



Case postale 18
1226 Thônex

PROGRAMME DES SORTIES

du 9 juin au 18 août 2018

En cette période que l'on espère estivale mais pas caniculaire, toutes les sorties commencent à 8h30 pour tous les groupes

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ** :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée, afin d'organiser au moins ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées. Si une amélioration se dessine pour l'après-midi, rendez-vous à 13h30 pour un tour à décider.

Des prolongements sont proposés en été, comme les années précédentes. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

Sur les routes principales en France, il est obligatoire de rouler un par un !

Juin 2018

Samedi	9	8h30	Sommand – Praz-de-Lys 105 km Thônex – St-Jeoire – Mieussy – Col de la Ramaz – Praz-de-Lys – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Reignier – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 125 km – Praz-de-Lys – Col de l'Encrenaz – Col des Gets – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Thônex ou La Vernaz – Vailly – Le Lyaud – Thônex (+ 10 km)
Samedi	16	8h30	La Givrine et La Faucille 100 km Thônex – Le Reposoir – Ecogia – Chavannes-de-Bogis – Gingins – La Givrine – La Cure – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 145 km – La Cure – Prémaman – Morez – Longchamois – Lamoura – Lajoux – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex
Samedi	23	8h30	Seyssel et les gorges du Fier 135 km Thônex – Chancy – Vulbens – Clarafond – Challonges – Seyssel – Val du Fier – Clermont – Croix-Rouge – Chilly – Sallenoves – Cercier – Pont de la Caille – Deyrier – Les Dronières – Chez Fauraz – Thônex
Samedi	30	8h30	Les Lindarets 145 km Thônex – Bons – Vailly – Le Jotty – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Les Gets – Taninges – Thônex

Juillet 2018

Samedi	7	8h30	La Colombière par le Petit-Bornand en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 90 110 km Thônex – Gorges du Borne (avec recueillement) – Grand-Bornand – Col de la Colombière – Le Reposoir – Scionzier – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 125 km – Le Reposoir – Romme – Cluse – Marignier – Bonneville – Thônex
Samedi	14	8h30	Les Amburnex et la vallée de Joux 135 km Thônex – Le Reposoir – Ecogia – Crassier – Genolier – Bassins – Combe des Amburnex – Le Brassus – La Cure – La Faucille – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 160 km – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex

Les mardis et jeudis, s'il fait beau, ceux qui ont du temps libre se retrouvent :
à 13h00 pour 75 à 100 km
à 9h00 en plein été pour une grande virée de 100 à 140 km

Samedi	21	8h30	Joux-Plane par Morzine ou Le Fer-à-Cheval 130 km Thônex – La Tour – Taninges – Rond – Col des Gets – Morzine – Col de Joux-Plane – Samoëns – Morillon – Col de Châtillon – Marignier – Bonneville – Thônex <i>supplément pour les plus forts :</i> entre Rond et Morzine, passer par le col de l'Encrenaz <i>alternative presque à plat depuis Taninges</i> 125 km – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Morillon – Col de Châtillon – Marignier – Bonneville – Thônex
Samedi	28	8h30	Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin des festivités 125 km Thônex – Saxel – Boège – St-André – Ludran – Bogève – Le Perret – Ajon – Plaine-Joux – Onnion – Jambaz – Terramont – Habère-Poche – Les Arces – Le Feu – Orcier – Les Moises – Cou – Fessy – Thônex

Août 2018

Mercredi	1 ^{er}	8h30	Pont et barrage sur le Rhône max 135 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Groisy – Villy-le-Pelloux – Allonzier-la-Caille – Cercier – Sallenoves – Chilly – Croix-Rouge – Desingy – Veytrens – Challonges – Pyrimont – (D991 – Génissiat –) Franc lens – Clarafond – Vulbens – Chancy – Thônex
Samedi	4	8h30	Jusqu'à 1'840 mètres 100 km Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i> 130 km – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches –
Samedi	11	8h30	La Vattay et La Valserine 130 km Thônex – Le Reposoir – Ecogia – Sauverny – Divonne – Col de Combe – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex
Samedi	18	8h30	Les Mémises et Le Corbier 130 km Thônex – Sciez – Anthy – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont vraiment pas eu assez de montées !</i> 145 km – Col du Corbier – La Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz – Col de la Ramaz – Mieussy – La Tour – Arpigny – Thônex