

www.cyclo-chenois.ch :

Vous y trouvez les **programmes** (depuis 1991), la **description** des sorties (depuis 1998) avec des **photos** (depuis 2002) et les **participants** (depuis 2006).

Cartes en PDF et fichiers pour GPS sont disponibles avec les programmes et les sorties.

La **mise à jour des sorties et autres informations** avance lorsque Blaise peut s'en occuper, mais il faudrait que quelqu'un d'autre puisse prendre le relais au besoin, voire apporter ses connaissances (professionnelles ?) pour développer et moderniser le site sans pour autant perdre tout ce qui existe déjà.

Chacun devrait s'efforcer de porter l'équipement du club lors des sorties officielles :

Cet équipement comporte au moins le maillot à manches courtes. Il est prudent d'en avoir deux !

Tout nouveau membre recevra un maillot du club en réglant la finance d'entrée de 45 francs.

Si vous souhaitez l'un ou l'autre article des équipements du club, adressez-vous à Blaise.

La priorité sera cependant accordée à ceux qui n'en possèdent pas encore. Les articles encore disponibles sont indiqués dans un fichier téléchargeable (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/Stock.pdf>).

Une liste avec les anciens équipements du club et le matériel à vendre (ou à donner) est disponible via le site internet (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/VendreOuDonner.pdf>). Chaque membre peut ainsi voir les équipements restants et le matériel mais aussi proposer des articles à vendre ou à donner.

A propos des groupes :

Le groupe "**entraînement**" peut éclater en plusieurs unités sans forcément de pilotes. Départ à **8 h 30**.

Le groupe "**randonnée**", si possible piloté par Blaise, reste ensemble jusqu'à la fin, mais peut aussi se scinder en deux en cours de route selon le nombre et la forme des présents. Départ à **8 h 30**.

Le groupe "**excursion**" effectue des tours en principe raccourcis et adaptés aux envies des participants. N'hésitez pas à vous renseigner avant de venir, car il n'y a plus de pilote attiré. Départ à **8 h 30**.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex
info@cyclo-chenois.ch

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez :

Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève
appart. : 022 311 60 53
mobile : 079 379 33 63
bureau : 022 320 03 17
courriel : bdz-ctc@bluewin.ch



Case postale 18
1226 Thônex

PROGRAMME DES SORTIES

du 15 juin au 24 août 2019

Sur les routes principales, il est obligatoire de rouler un par un !

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ :**

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée, afin d'organiser au moins ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées.
Si une amélioration se dessine pour l'après-midi, rendez-vous à 13h30 pour un tour à décider.

Des prolongements sont proposés en été, comme les années précédentes. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

**Lorsque quelqu'un s'arrête, tout son groupe attend.
Les premiers en haut d'un col peuvent en faire plus
en redescendant à la rencontre des derniers.**

Juin 2019

Samedi	15	8h30	Pont et barrage sur le Rhône max 135 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Groisy – Villy-le-Pelloux – Allonzier-la-Caille – Cercier – Sallenoves – Chilly – Croix-Rouge – Desingy – Veytrens – Challonges – Pyrimont – (D991 – Génissiat –) Franc lens – Clarafond – Vulbens – Chancy – Thônex
Samedi	22	8h30	La Givrine et la Faucille 100 km Thônex – Le Reposoir – Ecogia – Chavannes-de-Bogis – Gingins – La Givrine – La Cure – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 140 km – La Cure – Prémanon – Morez – Longchaumois – Lamoura – Lajoux – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex
Samedi	29	8h30	Joux-Plane par Samoëns ou Le Fer-à-Cheval 130 km Thônex – Bonneville – Ayse – Marignier – Col de Châtillon – Morillon – Samoëns – Col de Joux-Plane – Morzine – Col des Gets – Taninges – La Tour – Thônex <i>supplément pour les plus forts :</i> entre Morzine et Taninges, passer par le col de l'Encrenaz <i>alternative presque à plat depuis Samoëns</i> 125 km – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Taninges – La Tour – Thônex

Juillet 2019

Samedi	6	8h30	Les Mémises et Le Corbier 125 km Thônex – Sciez – Anthy – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont pas eu assez de montées</i> 135 km – Col du Corbier – La Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz – Taninges – Col de Chatillon – Thônex
Samedi	13	8h30	La Colombière par le Reposoir en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 90 110 km Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Scionzier – Le Reposoir – Col de la Colombière – Grand-Bornand – Gorges du Borne (avec recueillement) – Thônex <i>2 suppléments à choix pour les plus forts :</i> passer par le Mont-Saxonnex et / ou monter à Romme
Samedi	20	8h30	La Vattay et La Valserine 130 km Thônex – Le Reposoir – Ecogia – Sauverny – Divonne – Col de Combe – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex

Samedi	27	8h30	Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin des festivités 125 km Thônex – Saxel – Boège – St-André – Ludran – Bogève – Le Perret – Ajon – Plaine-Joux – Onnion – Jambaz – Terramont – Habère-Poche – Les Arces – Le Feu – Orcier – Les Moises – Cou – Fessy – Thônex
--------	----	------	---

Août 2019

Jeudi	1er	8h30	Seyssel et les gorges du Fier 130 km Thônex – Chancy – Vulbens – Clarafond – Challonges – Seyssel – Val du Fier – Clermont – Croix-Rouge – Chilly – Sallenoves – Cercier – Pont de la Caille – Deyrier – Les Dronières – Chez Fauraz – Thônex
Samedi	3	8h30	Jusqu'à 1'840 mètres 100 km Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i> 130 km – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches –
Samedi	10	8h30	Les Lindarets 145 km Thônex – Bons – Vailly – Le Jotty – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Les Gets – Taninges – Thônex
Samedi	17	8h30	Les Amburnex et la vallée de Joux 130 km Thônex – Le Reposoir – Ecogia – Chavannes-de-Bogis – Trélex – Bassins – Combe des Amburnex – Le Brassus – La Cure – Col de la Faucille – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 155 km – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex
Samedi	24	8h30	Boucles autour de Châtillon 105 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon – Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon – Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

Les mardis et jeudis, s'il fait beau, ceux qui ont du temps libre se retrouvent :
à 13h00 pour 75 à 100 km
à 9h00 en plein été pour une grande virée de 100 à 140 km