

Groupe WhatsApp

Rejoignez le groupe pour être au courant des événements ainsi que de la vie du club et de ses membres, donner de vos nouvelles essentielles aux autres et partager vos péripéties. **Annoncez-vous à Patrick L.**

www.cyclo-chenois.ch

Pour le moment, Blaise continue de bricoler le site, notamment en faisant appel à des sites extérieurs permettant de facilement préparer les albums photos et les cartes des sorties.

Y a-t-il un connaisseur du web pour l'aider voire reprendre cette tâche et la dynamiser ?

Equipements du club et matériel divers

Des équipements du sont disponibles. S'adresser à Blaise.

Une liste avec les anciens équipements du club et le matériel à vendre (ou à donner) est disponible via le site internet (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/VendreOuDonner.pdf>). Chaque membre peut ainsi voir les équipements restants et le matériel, mais aussi proposer des articles à vendre ou à donner.

Bilan des sorties de 2019

38 sorties ont eu lieu sur les 40 programmées. C'est plutôt favorable.

70'930 km ont été parcourus. C'est nettement plus que ces dernières années.

70 différent(e)s cyclistes ont participé. C'est quasiment comme l'année dernière, grâce à Gravesson.

17,7 cyclos en moyenne par sortie. La tendance à une légère baisse se poursuit, malgré Gravesson.

105 km de distance moyenne par participant. C'est à nouveau en hausse en raison des mordus qui partent dès le matin ou prolongent volontiers.

Organisation des groupes et responsables

Le groupe "entraînement" doit absolument se trouver un ou plusieurs responsables. Et s'il se fractionne en cours de sortie, un leader doit être désigné pour chaque sous-groupe.

Le groupe "randonnée", en général piloté par Blaise, reste ensemble et solidaire jusqu'à la fin. Lorsque nous sommes trop nombreux ou que les niveaux de forme sont manifestement trop différents, le groupe sera scindé. D'autres pilotes sont capables de prendre le relais, aussi en l'absence de Blaise.

Le groupe "excursion" sera accompagné en fonction des participants et des besoins.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chénois, Case postale 18, 1226 Thônex
(info@cyclo-chenois.ch)

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo et les équipements

Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève

appart. : 022 311 60 53

mobile : 079 379 33 63

bureau : 022 320 03 17

courriel : bdz-ctc@bluewin.ch



Case postale 18
1226 Thônex

PROGRAMME DES SORTIES

du 14 mars au 6 juin 2020

**Rejoignez le groupe WhatsApp pour être au courant.
Attention aux franchissements des carrefours en peloton:
Pensez à tous, pas qu'à vous seul !**

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet sauf indications contraires.
- Même si le vélo est une activité individuelle, il est nettement plus sympa et sûr d'être plusieurs et solidaires les uns des autres.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu indispensable de former les groupes suivants dès le départ :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

Que chacun arrive **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces groupes.

Assemblée générale et repas : MERCREDI 11 mars

Les croissants du Président : DIMANCHE 19 avril

Mars 2020

- Samedi 14 **13h30** **Les Crapons voire plus selon désirs**
55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy – Meinier – Thônex
- Samedi 21 13h30 **D'un côté à l'autre de l'Arve**
60 km Thônex – Reignier – Cornier – Amancy – St-Pierre-en-Faucigny – Bonneville – Faucigny – Arpigny – Thônex
- Samedi 28 13h30 **A saute-frontière**
65 km Thônex – Troinex – Soral – Avusy – Chancy – Challex – Les Baillets – Peney – Loëx – Plan-les-Ouates – Thônex

Avril 2020

- Samedi 4 13h30 **Le tour du Môle**
75 km Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillings – La Tour – Cormand – Marignier – Bonneville – Amancy – Cornier – Reigner – Thônex
- Vendredi 10 **9h30** **Des kilomètres**
Saint max 175 km la distance sera fonction de la température, de la bise et de la participation : jusqu'à un tour du lac !
- Samedi 11 **13h30** **Entre Lac et Voirons**
85 km Thônex – Hermance – Sciez – Choisy – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
- Samedi 18 13h30 **Le tour du Salève**
65 km Thônex – La Muraz – Cruseilles – L'Abergement – St-Blaise – Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex
- Dimanche 19 **9h30** **" Les croissants du Président "**
30 km sans difficulté = **POUR TOUTES ET TOUS**
- Samedi 25 13h30 **Premiers vrais "petits" cols**
75 km Thônex – Bons – Draillant – Col de Cou – Villars – Col du Perret – Viuz – Arpigny – Thônex

Tous les mardis et jeudis, rendez-vous à 13 h pour 70 à 100 km, s'il fait assez beau et si vous avez du temps libre.

Si les conditions sont favorables, des départs le samedi matin seront proposés via le groupe WhatsApp

Mai 2020

- Samedi 2 **13h30** **Autour du canton par les deux Collonges**
80 km Thônex – Collonges-sous-Salève – Le Châble – Présilly – Valleiry – Collonges-Fort-l'Ecluse – Challex – Dardagny – Russin – Bernex – Plan-les-Ouates – Troinex – Thônex
- Samedi 9 13h30 **Le col des Fleuries et des remontées**
70 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Col des Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – Chez Fauraz – La Muraz – Thônex
55 km Thônex – La Roche-sur-Foron – Montizel – Les Evires – Le Chaumet – Arbusigny – La Muraz – Thônex
- Samedi 16 13h30 **Les Moises et ses points de vue**
85 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex
- Jeudi de 21 **8h30** **Un traditionnel Tour du Lac**
l'Ascension 175 km ou le grand rendez-vous de printemps des cyclos en mal de kilomètres
- Samedi 23 **8h30** **Le tour du Vuache**
90 km Thônex – Le Châble – Présilly – Vers – Marlioz – Musièges – Le Malpas – Chaumont – Clarafond – Valleiry – Thônex
- Samedi 30 **8h30** **Le Mont-Saxonnex par la petite route**
85 km Thônex – St-Pierre-en-Faucigny – Le Thuet – Mont-Saxonnex – Marnaz – Marignier – Cormand – St-Jeoire – Thônex

Juin 2020

- Lundi de 1er **8h30** **Une boucle par la Vallée Verte**
Pentecôte 95 km Thônex – Col de Saxel – Boège – Habère-Poche – Col de Terramont – Vailly – Le Lyaud – Draillant – Bons – Thônex
- Samedi 6 **8h30** **Sommand – Praz-de-Lys**
105 km Thônex – St-Jeoire – Mieussy – Col de la Ramaz – Praz-de-Lys – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Reignier – Thônex
prolongement après-midi
125 km – Praz-de-Lys – Col de l'Encrenaz – Col des Gets – Taninges – Col de Châtillon – Bonneville – Thônex
ou La Vernaz – Vailly – Le Lyaud – Thônex (+ 10 km)