

**www.cyclo-chenois.ch :**

Vous y trouvez les **programmes** (depuis 1991), la **description** des sorties (depuis 1998) avec des **photos** (depuis 2002) et les **participants** (depuis 2006).

**Cartes PNG et fichiers GPX pour GPS** sont disponibles avec les programmes et les sorties.

La **mise à jour des sorties et autres informations** avance lorsque Blaise peut s'en occuper, mais il faudrait que quelqu'un d'autre puisse prendre le relais au besoin, voire apporter ses connaissances (professionnelles ?) pour développer et moderniser le site sans pour autant perdre tout ce qui existe déjà.

### **Chacun devrait s'efforcer de porter l'équipement du club lors des sorties officielles :**

**Cet équipement comporte au moins le maillot à manches courtes. Il est prudent d'en avoir deux !**

**Tout nouveau membre recevra un maillot du club en réglant la finance d'entrée de 45 francs.**

**Si vous souhaitez l'un ou l'autre article des équipements du club, adressez-vous à Blaise.**

La priorité sera cependant accordée à ceux qui n'en possèdent pas encore. Les articles encore disponibles sont indiqués dans un fichier téléchargeable (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/Stock.pdf>).

Une liste avec les anciens équipements du club et le matériel à vendre (ou à donner) est disponible via le site internet (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/VendreOuDonner.pdf>). Chaque membre peut ainsi voir les équipements restants et le matériel mais aussi proposer des articles à vendre ou à donner.

### **Organisation des groupes et responsables**

**Le groupe "entraînement"** doit absolument se trouver un ou plusieurs responsables. Et s'il se fractionne en cours de sortie, un leader doit être désigné pour chaque sous-groupe.

**Le groupe "randonnée"**, en général piloté par Blaise, reste ensemble et solidaire jusqu'à la fin. Lorsque nous sommes trop nombreux ou que les niveaux de forme sont manifestement trop différents, le groupe sera scindé. D'autres pilotes sont capables de prendre le relais, aussi en l'absence de Blaise.

**Le groupe "excursion"** sera accompagné en fonction des participants et des besoins.

### **Adresses utiles :**

Cyclo-Tourisme-Chênois, 1226 Thônex  
info@cyclo-chenois.ch

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez :

**Blaise Dériaz**  
8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève  
appart. : 022 311 60 53  
mobile : 079 379 33 63  
bureau : 022 320 03 17  
courriel : bdz-ctc@bluewin.ch



1226 Thônex

# **PROGRAMME DES SORTIES**

## **du 12 juin au 28 août 2021**

**Ce programme pourra ou devra être adapté en fonction des restrictions dues à la situation sanitaire. Rejoignez le groupe WhatsApp pour être au courant. Sur les routes principales, il est obligatoire de rouler un par un !**

### **Où ? Quand ? Comment ?**

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.
- Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ :**

<b>groupes</b>	<b>caractère</b>	<b>moy. en km/h</b>	<b>tour</b>	<b>arrêts</b>
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés

**Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser au moins ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

**S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées.** Si une amélioration se dessine pour l'après-midi, rendez-vous à 13h30 pour un tour à décider.

**Des prolongements sont proposés en été**, comme les années précédentes. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

**Lorsque quelqu'un s'arrête, tout son groupe attend. Les premiers en haut d'un col peuvent en faire plus en redescendant à la rencontre des derniers.**

## Juin 2021

Samedi	12	8h30	<b>Pont et barrage sur le Rhône</b> max 140 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Groisy – Villy-le-Pelloux – Allonzier-la-Caille – Cercier – Sallenoves – Chilly – Croix-Rouge – Desingy – Veytrens – Challonges – Pyrimont – (D991 – Génissiat –) Franc lens – Clarafond – Vulbens – Chancy – Thônex
Samedi	19	8h30	<b>La Givrine et la Faucille</b> 100 km Thônex – <b>Le Reposoir</b> – Ecogia – Chavannes-de-Bogis – Gingins – La Givrine – La Cure – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 140 km .... – La Cure – Prémanon – Morez – Longchaumois – Lamoura – Lajoux – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex
Dimanche	20	<b>9h30</b>	<b>" Les croissants du Président "</b> 30 km sans difficulté = <b>POUR TOUTES ET TOUS</b>
Samedi	26	8h30	<b>Joux-Plane par Samoëns ou Le Fer-à-Cheval</b> 130 km Thônex – Bonneville – Ayse – Marignier – Col de Châtillon – Morillon – Samoëns – Col de Joux-Plane – Morzine – Col des Gets – Taninges – La Tour – Thônex <i>pour les plus forts : col de l'Encrenaz entre Morzine et Taninges, alternative presque à plat depuis Samoëns</i> 125 km .... – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Taninges – La Tour – Thônex

## Juillet 2021

Samedi	3	8h30	<b>Les Mémises et Le Corbier</b> 125 km Thônex – Sciez – Anthy – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont pas eu assez de montées</i> 135 km .... – Col du Corbier – La Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz – Taninges – Col de Châtillon – Thônex
Samedi	10	8h30	<b>La Colombière par le Reposoir</b> en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 1990 115 km Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Scionzier – Le Reposoir – Col de la Colombière – Grand-Bornand – Gorges du Borne (avec recueillement) – Thônex <i>2 suppléments à choix pour les plus forts :</i> passer par le Mont-Saxonnex et / ou monter à Romme
Samedi	17	8h30	<b>La Vattay et La Valserine</b> 130 km Thônex – <b>Le Reposoir</b> – Ecogia – Sauverny – Divonne – Col de Combe – La Vattay – Mijoux – Chézery – Lancrans – Vanchy – Fort de l'Ecluse – Chancy – Thônex

Samedi	24	8h30	<b>Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte</b> ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin des festivités 125 km Thônex – <b>Saxel</b> – Boège – St-André – <b>Ludran</b> – Bogève – <b>Le Perret</b> – Ajon – <b>Plaine-Joux</b> – Onnion – <b>Jambaz</b> – <b>Terramont</b> – Habère-Poche – <b>Les Arces</b> – <b>Le Feu</b> – Orcier – <b>Les Moises</b> – <b>Cou</b> – Fessy – Thônex
Samedi	31	8h30	<b>Seyssel et les gorges du Fier</b> 135 km Thônex – Chancy – Vulbens – Clarafond – Challonges – Seyssel – Val du Fier – Clermont – Croix-Rouge – Chilly – Sallenoves – Cercier – Pont de la Caille – Deyrier – Les Dronières – Chez Fauraz – Thônex

## Août 2021

Samedi	7	8h30	<b>Jusqu'à 1'840 mètres</b> 100 km Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i> 130 km .... – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches – ....
Samedi	14	8h30	<b>Les Lindarets</b> 145 km Thônex – Bons – Vailly – Le Jotty – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Les Gets – Taninges – Thônex
Samedi	21	8h30	<b>Les Amburnex et la vallée de Joux</b> 130 km Thônex – <b>Le Reposoir</b> – Ecogia – Chavannes-de-Bogis – Trélex – Bassins – Combe des Amburnex – Le Brassus – La Cure – Col de la Faucille – Thônex <i>prolongement après-midi</i> 155 km .... – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex
Samedi	28	8h30	<b>Boucles autour de Châtillon</b> 105 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon – Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon – Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

<b>Les mardis et jeudis, s'il fait beau, ceux qui ont du temps libre se retrouvent :</b> à 13h00 pour 75 à 100 km à 9h00 en plein été pour une grande virée de 100 à 140 km
---