

www.cyclo-chenois.ch :

Vous y trouvez les **programmes** (depuis 1991), la **description** des sorties (depuis 1998) avec des **photos** (depuis 2002) et les **participants** (depuis 2006).

Cartes PNG et fichiers GPX pour GPS sont disponibles avec les programmes.

La **mise à jour des sorties et autres informations** avance lorsque Blaise peut s'en occuper, mais il faudrait que quelqu'un d'autre puisse prendre le relais au besoin, voire apporter ses connaissances (professionnelles ?) pour développer et moderniser le site sans pour autant perdre tout ce qui existe déjà.

Chacun devrait s'efforcer de porter l'équipement du club lors des sorties officielles :

Cet équipement comporte au moins le maillot à manches courtes. Il est prudent d'en avoir deux !

Tout nouveau membre recevra un maillot du club en réglant la finance d'entrée de 45 francs.

Les nouveaux maillots à manches courtes ont été livrés. Il y a aussi quelques cuissards, mais une commande est prévue prochainement en fonction de l'intérêt et des tailles demandées.

Si vous souhaitez l'un ou l'autre article des équipements du club, adressez-vous à Blaise.

Les articles encore disponibles sont indiqués dans un fichier téléchargeable (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/Stock.pdf>).

Une liste avec les anciens équipements du club et le matériel à vendre (ou à donner) est disponible via le site internet (<http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/VendreOuDonner.pdf>). Chaque membre peut ainsi voir les équipements restants et le matériel mais aussi proposer des articles à vendre ou à donner.

Nouvelle organisation des groupes avec capitaine et balai

Le groupe de travail ad hoc formé lors de la dernière assemblée générale a proposé de constituer **au moins deux groupes dès le départ** qui se mettront en route à cinq minutes d'intervalles.

Un ou une **capitaine** de route connaissant le parcours (évtl. tracé GPS) ainsi qu'une personne **balai** devront être désignés pour chaque groupe.

Le parcours programmé sera suivi sauf si tous les participants décident de le prolonger ou de le raccourcir.

Si le rythme des plus forts partant avec cinq minutes d'avance est trop élevé pour certain(e)s, ils ou elles pourront attendre le deuxième groupe en informant la personne balai.

Les expériences du début de saison sont favorables. Un premier bilan sera tiré à l'assemblée générale du 15 juin.

Adresses utiles :

Cyclo-Tourisme-Chênois, 1226 Thônex / info@cyclo-chenois.ch
et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo et les équipements

Blaise Dériaz, 8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève / bdz-ctc@bluewin.ch
appart. : 022 311 60 53 / bureau : 022 320 03 17 / mobile : 079 379 33 63



1226 Thônex

PROGRAMME DES SORTIES

du 11 juin au 27 août 2022

Sur les routes principales, il est obligatoire de rouler un par un !
Formation de deux groupes dès le départ
Lorsque quelqu'un s'arrête, tout son groupe l'attend.

Où ? Quand ? Comment ?

- Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Au vu des bonnes expériences depuis le début de cette saison, deux groupes au moins seront constitués dès le départ. Le premier avec les plus forts partira d'abord, le deuxième cinq minutes plus tard

(voir au dos pour plus de détails).

| groupes | caractère | moy. en km/h | tour | arrêts |
|----------------|------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| entraînement | sport | 24 à 30 | souvent prolongé | bréfs |
| randonnée | endurance | 20 à 26 | selon le programme | fréquents |
| excursion | tourisme | 16 à 22 | souvent raccourci | prolongés |

Que chacun arrive **quelques minutes avant l'heure indiquée**, afin d'organiser ces groupes.

S'il pleut ou si les conditions sont mauvaises, les sorties sont annulées. Si une amélioration se dessine pour l'après-midi, rendez-vous à 13 heures pour un tour à décider.

Des prolongements sont proposés en été. Ils permettent de découvrir de nouvelles routes. Tous ceux qui ont participé à ces suppléments de l'après-midi (après ravitaillement de midi) en sont revenus enchantés, et aussi encore mieux entraînés.

Consultez le groupe WhatsApp pour être au courant en cas de changements ou de propositions.

Juin 2022

| | | | |
|--------|----|--------|--|
| Samedi | 11 | 8h30 | Les Amburnex et la vallée de Joux |
| | | 120 km | Thônex – Le Reposoir – Ecogia – Crassier – Genolier – Bassins – Combe des Amburnex – Col du Marchairuz – Thônex <i>prolongement après-midi</i> |
| | | 160 km | Combe des Amburnex – Le Brassus – Col du Mollendruz – L'Isle – Aubonne – route du Vignoble – Nyon – Thônex |
| Samedi | 18 | 8h30 | Seyssel et les gorges du Fier |
| | | 135 km | Thônex – Chancy – Vulbens – Clarafond – Challonges – Seyssel – Val du Fier – Clermont – Croix-Rouge – Chilly – Sallenoves – Cercier – Pont de la Caille – Deyrier – Les Dronières – Chez Fauraz – Thônex |
| Samedi | 25 | 8h30 | Les Lindarets |
| | | 145 km | Thônex – Bons – Vailly – Le Jotty – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte – Morzine – Les Gets – Taninges – Thônex |

Juillet 2022

| | | | |
|--------|----|--------|---|
| Samedi | 2 | 8h30 | La Givrine et La Faucille |
| | | 100 km | Thônex – Le Reposoir – Ecogia – Chavannes-de-Bogis – Gingins – La Givrine – La Cure – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement après-midi</i> |
| | | 145 km | – La Cure – Prémaman – Morez – Longchamois – Lamoura – Lajoux – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex |
| Samedi | 9 | 8h30 | La Colombière par le Petit-Bornand |
| | | | en souvenir de Jean-Charles disparu le 10 juillet 90 |
| | | 110 km | Thônex – Gorges du Borne (avec recueillement) – Grand-Bornand – Col de la Colombière – Le Reposoir – Scionzier – Thônex <i>prolongement après-midi</i> |
| | | 125 km | – Le Reposoir – Romme – Cluse – Marignier – Bonneville – Thônex |
| Samedi | 16 | 8h30 | Joux-Plane par Morzine ou Le Fer-à-Cheval |
| | | 130 km | Thônex – La Tour – Taninges – Rond – Col des Gets – Morzine – Col de Joux-Plane – Samoëns – Morillon – Col de Châtillon – Marignier – Bonneville – Thônex <i>supplément pour les plus forts :</i> entre Rond et Morzine, passer par le col de l'Encrenaz <i>alternative presque à plat depuis Taninges</i> |
| | | 125 km | – Samoëns – Sixt – Le Fer-à-Cheval – Samoëns – Morillon – Col de Châtillon – Marignier – Bonneville – Thônex |

Les mardis et jeudis, s'il fait beau, ceux qui ont du temps libre se retrouvent :
à 13h00 pour 75 à 100 km
à 9h00 en plein été pour une grande virée de 100 à 140 km

| | | | |
|--------|----|--------|--|
| Samedi | 23 | 8h30 | Dans la Vallée Verte : 10 cols à la carte |
| | | | ce menu (g)astronomique peut être allégé par chacun en sortant de la route avant la fin des festivités |
| | | 125 km | Thônex – Saxel – Boège – St-André – Ludran – Bogève – Le Perret – Ajon – Plaine-Joux – Onnion – Jambaz – Terramont – Habère-Poche – Les Arces – Le Feu – Orcier – Les Moises – Cou – Fessy – Thônex |
| Samedi | 30 | 8h30 | Jusqu'à 1'840 mètres |
| | | 100 km | Thônex – Bonneville – piste cyclable – Marignier – Cluse – La Balme – Arâches – Châtillon – Taninges – St-Jeoire – Arpigny – Thônex <i>prolongement après-midi : le plus haut col de la région</i> |
| | | 130 km | – Arâches – Les Carroz – Col de Pierre-Carrée (Flaine) – Les Carroz – Arâches – |

Août 2022

| | | | |
|--------|-----|------------|--|
| Lundi | 1er | 8h30 | Tour du canton (nouveau pour le club) |
| | | 125 km | Thônex – Monniaz – Hermance – Quais – Versoix – Céligny – Collex – Ferney – Meyrin – Chouilly – L'Allondon – Essertines – Dardagny – La Plaine – Chancy – Soral – Bardonnex – Veyrier – Thônex |
| Samedi | 6 | 8h30 | La Valserine par Chancy (nouveau dans le sens montant) |
| | | 125 km | Thônex – Chancy – Fort de l'Ecluse – Vanchy – Lancrans – Chézery – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Collex – Thônex <i>prolongement par La Givrine pour ceux qui veulent plus de kilomètres !</i> |
| | | 145 km | Thônex – Chancy – Fort de l'Ecluse – Vanchy – Lancrans – Chézery – Mijoux – La Cure – La Givrine – Gingins – Chavannes-de-Bogis – Collex – Thônex |
| Samedi | 13 | 8h30 | Les Mémises et Le Corbier |
| | | 130 km | Thônex – Sciez – Anthy – Thonon – Féternes – Vinzier – La Solitude – Col du Corbier – Le Jotty – Vailly – Col de Terramont – Boège – Thônex <i>pour ceux qui n'ont vraiment pas eu assez de montées !</i> |
| | | 145 km | – Col du Corbier – La Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz – Col de la Ramaz – Mieussy – La Tour – Arpigny – Thônex |
| Samedi | 20 | 8h30 | Pont et barrage sur le Rhône |
| | | max 135 km | Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Groisy – Villy-le-Pelloux – Allonzier-la-Caille – Cercier – Sallenoves – Chilly – Croix-Rouge – Desingy – Veytrens – Challonges – Pyrimont – (D991 – Génissiat –) Francens – Clarafond – Vulbens – Chancy – Thônex |
| Samedi | 27 | 8h30 | Boucles autour de Châtillon |
| | | 105 km | Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon – Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon – Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex |