

## Traditionnel repas de fin de saison du 17 septembre

Après une approche plus ou moins longue et exigeante, au besoin en voiture selon la météo, nous nous retrouverons au restaurant "Le Léman" du port de Séchex pour des filets de perche. Le chemin du retour n'est alors plus trop long.

**Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 15 septembre.**

## Equipements

**Si vous souhaitez l'un ou l'autre article des équipements du club, adressez-vous à Blaise.**

Téléchargez le tableau des articles encore disponibles via <http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/Stock.pdf>.

La priorité sera au besoin accordée à ceux qui n'en possèdent pas encore.

En outre, une liste avec d'anciens équipements et du matériel à vendre (ou à donner) est disponible via <http://www.cyclo-chenois.ch/pdf/VendreOuDonner.pdf>. Chaque membre peut ainsi voir les équipements restants et le matériel mais aussi proposer des articles à vendre ou à donner.

## Pour les GPS

Les cartes et les fichiers pour GPS de la plupart des sorties programmées sont via la page "Programme" de notre site web. Les dénivellations indiquées sont celles mesurées par le CM436M de Blaise.

Attention, les dénivellations estimées par AllTrails voire d'autres logiciels sont fortement exagérées.

Que ceux qui possèdent un GPS n'hésitent pas à télécharger les parcours sur leur appareil afin de pouvoir guider un groupe.

## Propositions pour les sorties

Avec l'année 2022, Blaise achève sa 30ème saison. Il attend vos souhaits et propositions et s'efforcera de les introduire l'année prochaine.

Essayez donc de les décrire, p. ex. à l'aide d'AllTrails ou de Open Runner !

## Adresses utiles

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex  
**info@cyclo-chenois.ch**

En ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo, surtout si vous souhaitez vous joindre à nous pour la première fois, contactez :

### Blaise Dériaz

8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève

appart. : 022 311 60 53

mobile : 079 379 33 63

bureau : 022 320 03 17

courriel : bdz-ctc@bluewin.ch

### Blaise sera absent au moins

**à la première et aux deux dernières sorties de cette période !**

**Au besoin, d'autres le remplaceront pour  
noter les présences,  
animer les sorties et**

**rédigier les commentaires destinés au site web.**



1226 Thônex

# PROGRAMME DES SORTIES

## du 3 septembre au 5 novembre 2022

**Quelque 30 membres n'ont pas encore réglé leur cotisation !  
Espérons que la météo soit favorable aussi bien  
dans la région de Genève que celle du Mont-Ventoux.**

### Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu  
**indispensable de former des groupes dès le départ :**

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts
• entraînement	sport	24 à 30	souvent prolongé	brefs
• randonnée	endurance	20 à 26	selon le programme	fréquents
• excursion	tourisme	16 à 22	souvent raccourci	prolongés

• **Les heures de départ varient dans cette dernière partie de la saison mais elles sont les mêmes pour tous les groupes :**

- **d'abord à 8h30 jusqu'au 24 septembre,**  
ou éventuellement à **13h30** si mauvais le matin et meilleur l'après-midi.
- **puis tous ensemble à 13h30 dès le 1er octobre.**

**Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée,**  
afin d'organiser au moins ces trois groupes.

**17 septembre : traditionnels filets de perche au port de Séchex,  
dès 12h30 au restaurant "Le Léman".  
Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 15.**

## Septembre 2022

- Samedi 3 8h30 **Plaine-Joux**  
90 km Thônex – La Bergue – St-André – Col de Ludran – Bogève –  
1450 m Plaine-Joux – Onnion – Laitraz – Messy – Mieussy – St-Jeoire –  
Thônex
- Jeudi 8 8h30 **Le plateau des Glières**  
Jeûne GE 95 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot –  
1650 m Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu –  
Petit-Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex  
**ou déplacement Vaison-la-Romaine et sortie**
- Vendredi 9 **Sortie depuis Vaison-la-Romaine**
- Samedi 10 8h30 **Signal de Bougy**  
105 km Thônex – Chavannes-des-Bois – Crassier – Trélex – Vich – Burtigny –  
900 m Gimel – Signal de Bougy – Châtel – Tartegnin – Nyon – Thônex  
**ou sortie depuis Vaison-la-Romaine**
- Samedi 17 **Sortie à la carte, repas avec participation du club**  
8h30 **Jusqu'à quatre cols pour ouvrir l'appétit (modulable)**  
< 115 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Col de Terramont –  
< 1500 m Col de Jambaz – Bellevaux – Lullin – Col du Feu - Jouvornaisiaz -  
Armoy - Thonon – Port de Séchex (repas) – Thônex  
9h30 **Plus facile et plus court**  
< 75 km Thônex – Bons – Draillant – Allinges – Port de Séchex (repas) – Thônex  
**dès 12h30 Restaurant "Le Léman" comme l'année dernière**  
**Merci d'annoncer votre présence au plus tard le jeudi 15.**
- Samedi 24 8h30 **Cols des Fleuries et de Frétallaz (modulable)**  
< 95 km Thônex – Cornier – Col des Fleuries – Thorens – Aviernoz –  
< 1600 m Les Côtes – D74 – Mercier (D14) – Col de Frétallaz – Cuvaz (D172) –  
Rossy (D272) – Choisy (D3) – Chez Basset – D203 – Pont Drillot –  
Mont-de-Sion – Collonges – Thônex

## Octobre 2022

- Samedi 1er **13h30 Aux flancs de vallées (modulable)**  
< 75 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court –  
< 1300 m St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour –  
Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran –  
St-André – La Bergue – Thônex
- Samedi 8 13h30 **St-Laurent - Col des Evires - Arbusigny**  
70 km Thônex – Reignier – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent –  
950 m Route des Fleuries – Col d'Evires – Le Chaumet – Arbusigny –  
Pers-Jussy – Reignier – Thônex
- Samedi 15 13h30 **Tour d'hiver à l'envers (nouveau pour le club)**  
70 km Thônex – Presinge – Monniaz – Brens – Brenthonne – Fessy –  
500 m Jouvernex – Sciez – Sous-Etraz – Chens – Hermance – Anières –  
Meinier – Thônex
- Samedi 22 13h30 **Au pied du Jura**  
75 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry –  
600 m Logras – Chancy – Thônex
- Samedi 29 13h30 **A l'arrière du Salève (nouveau pour le club)**  
60 km Thônex – La Muraz – Lac des Dronières – Menthonnex en Bornes –  
950 m La Chapelle-Rambaud – Reignier – Thônex

## Novembre 2022

- Samedi 5 13h30 **Tour du Môle avec Côte d'Ayse supérieure (modulable)**  
< 75 km Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Marnignier – L'Eponnet –  
< 1100 m Chez Chardon – Bonneville – Côte d'Hyot – Arpigny – Thônex

\* \* \* \* \*

**Pour cet hiver** et en attendant la reprise en mars prochain :  
Les accros du vélo se retrouveront à la Salle des Fêtes de Thônex les  
**mardis, jeudis et samedis à 13h00.**  
Parcours selon la météo, les vents, l'humeur du jour et la forme des présents.